



Twinkies TM BRANDS

الكيك الإسفنجي الذهبي المحشو بالكريمة

توینکیز می (موستس) هرستس

العسالمية العلى ١٠٠ كيكه ١٠٠ على ١٠٠





تتلقى مجلة بلبل كل أسبوع العشرات من خطابات الأصدقاء .. يكتبون فيها المقالات والطرائف والأخبار وكل ما يريدون نشره على صفحات الأعداد المختلفة .. ونحن جميعاً نسعد بكل هذه الخطابات.. ليس فقط لما فيها من معلومات قيمة وأخبار مفيدة .. لكننا نسعد أيضاً بذلك الإهتمام الكبير الذي يوليه كل صديق أو صديقه في العناية بخطه وتنسيقه لخطابه الذي سيرسله إلى مجلة بلبل .. ثم يهتم بوضعه في مظروف ويلصق طابع البريد عليه .. ونحن في المجلة لا نهمل أي خطاب .. نهتم بكل واحد على حدة .. وما يحدث من تأخير في نشر المساهمات هو ذلك الإقبال العظيم من كل الأصدقاء والصديقات على مراسلة مجلتهم المحبوبة «بلبل» -- ولذلك فإن إتباع أسلوب الأولوية هوالذى يحدد المساهمات التي سوف ننشرها على الصفحات المخصصة لتلقى مساهمات الأصدقاء كل أسبوع .. وماترضاه لنفسك يا صديقي يجب أن ترضاه لصديقك في مجلة بلبل .. وأيضاً ما لا ترضاه لنفسك يجب ألا ترضاه لصديقك .. فلايجوز أبدأ أن ننشر مساهمتك التي وصلتنا بالأمس قبل أن ننشر مساهمة صديقك التي وصلتنا قبل أسبوعين .. وما أرجو أن تتأكدوا منه جميعاً أننا لا نفضل صديق على صديق .. أو مدينة على مدينة .. أو طائفة على طائفة .. ميزان الحكم في النشر لدينا هومدى فائدة المساهمة لجموع الأصدقاء .. وأولوية وصولها للمجلة ..

عنوان مجلة بلبل: اشارع الصحافة
مبنى دار أخبار اليوم ــ القاهرة
البنى الرئيسى : ٥٧٨٢٥٠٠ و٥٧٨٢٩٠٠
البنى الصحفى : ٥٧٨٢٨٠ - ٥٧٨٢٩٠٠
الإشتراكات السنوية
داخل مصر ٧٨ جنيها مصرياً
الدول العربية ٥٢ دولار أمريكى
دول أوربا وإتحاد البريد الأفريقى
الادولار أمريكى . الولايات
المتحدة وكندا ٥٥ دولار أمريكى
اليابان واستراليا ودول أمريكا
الجنوبية ١٣٨ دولار أمريكى
السداد نقدا أو بشيك لأمر أخبار
اليوم ٣ (أ) شارع الصحافة –
القاهرة

THE STATE OF THE S

رئيس مجلس الإدارة

إبراهيم سعده

رئيسالتحرير

مؤنس زهيري



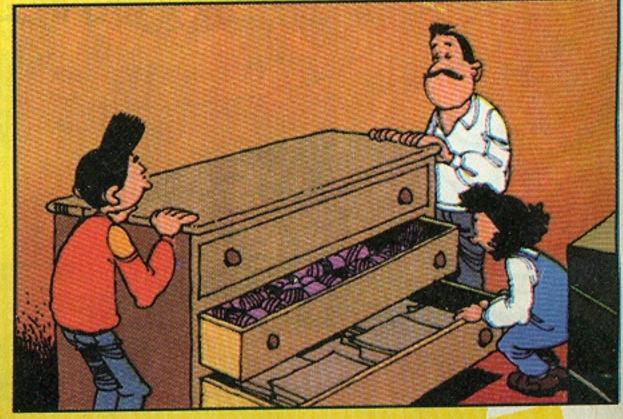
































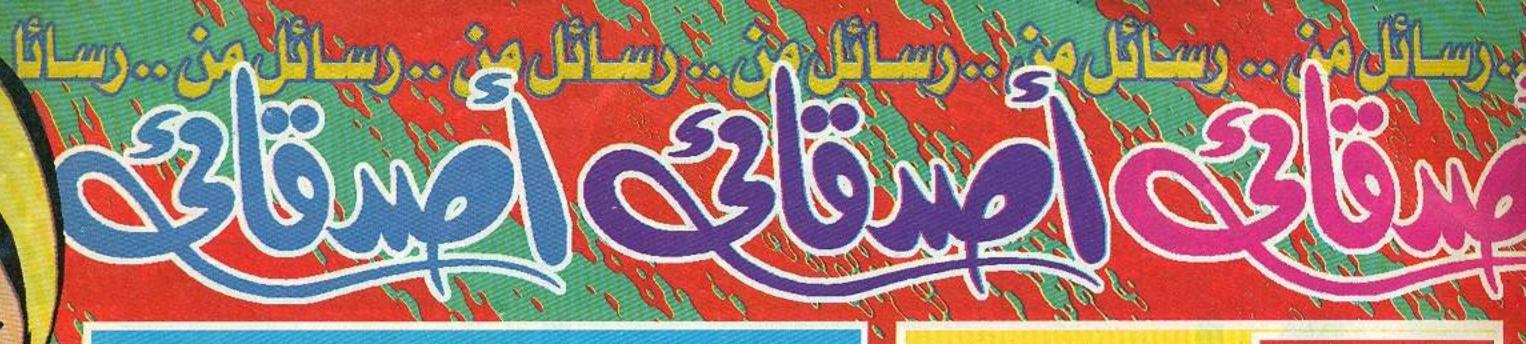








سيناريو ورسوم ، ضياء أنور



توشكى الأمل

ومنذ انشاء السد العالى وقد روعى عند تصميمه أن يزود بمفيض .. وبدأت الدراسة الخاصة بإنشاء مفيض توشكي عام ١٩٧٧ .. والمشروع عباره عن شق قناه ترابيه عند نهايه خور توشكي يكون منسوب القاع لها ١٧٨ متراً ... ولذلك تولى الدوله كل إهتمامها في الوقت الحاضر لتنميه المناطق الصحراويه .. وما يحدث الأن على أرضنا المصريه من مشروعات ضخمه ثوره تنمويه فجرتها القياده الحكيمه للرئيسس محمد حسني مبارك. حسام سعید عبد ربه / الوادی الجدید

图 /图图/图



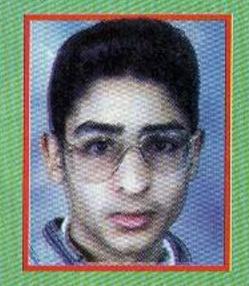
عاجل وخاص .. جداً

إعداد: عواطف الشربيني

- اصدقائی.. الرجاء الاهتمام بتوضیح العنوان ولاننسى ذكر المحافظة والحى ورقم المنزل بوضوح.. حتى تصلك بالبطاقة الصحفية
- 🍅 الصديق.. احمد محمد فوزى التشلان. دقهلية نحن لانسمح فقط بالاخبار من الاصدقاء عن البلد والمدرسة والقرية.. بل نرحب ونسعد ان نتعرف معا على كل مكان في بلدنا الحبيبة.. وما أجمل ان نراها من خلال عيون وقلوب ابناءها
- الصديق .. ايهاب محمد حسام الدين.. الموضوع الذي ارسلته عن قرية العلمين نحت عنوان (قرية تدخل التاريخ) موضوع يحتوى على المعلومات التاريخية القيمة.. لكن لابد من مراعاة الاسهامات الاخرى للاصدقاء.. وللعلم.. الاختصار مع عدم الاخلال بالمعنى .. من صفات الصحفى الناجح
 - اصدقائی.. رسائلکم التی تصلنا عبر البرید العادى والمستعجل نوليها كل الاهتمام فلأداعى لأرسال فاكسات

صلاق او لا تصليق

تخصص صانع أثاث أمريكي في تزيين منتجات من الكراسي والدواليب والاسره باستخدام أغطية الزجاجات المصنوعه من الفلين وعلب الزيت الفارغ والأقفال التالفه محمود أحمد اللاذقي مدرسة العقاد الثانوية



رجليسمعيقمة

ولقد حرمت الطبيعة رجلا يونانيا يدعى « حزقيال إيدز» من أذنيه أو حتى من أى أثر لهما فكان يسمع بضمه ١١ إذ كان يفتحه الى نهايته عندما يريد الاستماع الي حديث ما .. وقد مات هذا الرجل عام ١٨٨٤م أماني السعيد عبد الحليم مدرسة اون هليوبوليس



Civil Officers Officers



في يوم جميل احتفلت ماما هادیه وبابا فتحى بعيد ميلاد نيره وسط سعادة الجميع خاصة اخواتها <u>شيرين ورحاب.. وكل سنة</u> وانت طيبة يانيره وعقبال ١٠٠ سنة

امتازين الصين

اذا اردت ان تزرع لشهور .. ازرعقمحا واذا اردت ان تزرع لسنوات.. ازرعشجرا واذا اردت ان تزرع للاجيال .. ازرع رجالا ساره زکی جمیل



کلیات اسلا

التقميد لرميته واين الكتب الذي كان يحرس مترلكم ؟ رميله ، لقد سرقه اللصوص عيد الله محمد عيد الباري

معلونات صحفية

•جريدة المؤيد أنشأها في مصرالشيخ على يوسف • أول مؤسس لجريدة مدرسية مصرية هو مصطفى كامل • صحيفة الوقائع المصرية صدرت في عهد محمد على • جريدة السياسة تصدر في الكويت جريدة الفجر تصدرفي ليبيا مجريدة البعث تصدرفي سوريا جریدة عكاظ تصدر في السعودية وجريدة الثورة تصدر في العراق • أول مطبعه في العالم صنعت في المانيا

رامی رسمی حبیب /اسوان

المندوب الصحفي شريف عادل مصطفى

•حديث صحفي مع د . عيد سالم موسى عضو مجلس الشعب وكانت الأسئلة والإجابات كالأتي:

س : هل توجد مناطق عشوائيه في حي شبرا الخيمة ؟ ج : نعم .. هناك بعض المناطق العشوائيه التي نحاول إدخال الخدمات لها تباعاً مع وصول الإعتمادات المالية الخاصة بذلك.

س: ما هي المشاكل التي تواجه الناس بسبب نمهيد الطرق؟ ج: أولاً تمهيد الطرق يعتمد على جزئين هامين الأول .. أن تكون الشوارع التي سوف يتم تمهيدها قد تم فيها الصرف الصحى ومشروعات شبكات المياه وخطوط الكهرباء ثانياً .. أن تتوفر الاعتمادات المالية الخاصة بذلك وبذلك يتم على الفور تمهيد الطرق ورصفها دون مشاكل.



• متى يكون الطباخقاسيا؟ • عندما يكسر البيض ويضرب العجين • ماهو الشيء الذي يشترك الانسان والحيوان في ليسه ؟ - الصوف مريم زكى جميل



بليل الصداح



🧑 صحانی من التوم بليل صداح في سبت كل صباح قال لي علوم ونوادر وطرف وحكايات ملاح والقراءه لنا جميعا أول

طريق النجاح ومجلتي الحبيبة الجديدة للمعلومات مفتاح النجاح منى سالم السمري مدرسة شبرا الخيمة الثانوية

• العنكبوت هو الكائن الوحيد الذي يستطيع تحمل بروده أعلى قمة في العالم والنحلة تشعر بالعاصفة قبل وقوعها محمود محمد /المطرية

معلومات



للاطفال أبضا فتادق

• تم مؤخراً في العاصمة البريطانية لندن إفتتناح أول فندق في العالم مخصص للأطفال. الفندق مصمم بطريقه جذابه للأطفال .. فالمطعم يحتوي على طاولات تتناسب مع أحجامهم .. وغرف النوم على شكل ألعاب الأطفال الضخمه ويحيط بالفندق مدينة العاب متنوعه مازن ابراهيم

الحديده الجمهورية اليمنية



THE STEWN OF THE PARTY OF THE P



الجنوبي يدعى (كريستوفر كلومبس (كريستوفر كلومبس ۱۵۰۱ - ۱۵۰۱) وذلك عندما أراد الإبحار من اسبانيا الى الهند عن طريق الغرب محمد محمود محمد أحمد / ٩ سنوات مدرسة سيدى بشر الخاصة

إحفظأريعأ

- اذا كنت في الصلاه ..
 فأحفظ قلبك
- واذ كنت عند الناس ..
 فأحفظ عينك
- واذا كنت في مجلس ..
 فأحفظ لسانك
- واذا كنت على الطعام .. فأحفظ بطنك مازن ابراهيم محمد / اليمن

مفتاح الكنز وتنابلة السلطان

وكلتا نبحث عن السعاده ولذلك فالخريطة ستوصلنا الى مفتاح كنز السعادة عندما يعمل الانسان ويكافح في سبيل النجاح يشعر بسعادة وهذا لا يتحقق الا بالإيمان الذي يعطى القدرة على تحقيق الأمل اعتقد اننا وصلنا الى مفتاح الكنز الذي لو عثر عليه أبطال هذه القصة لما حدث لهم ما حدث: « تنابلة السلطان» قصة قصيرة جداً .. نحن تنابلة السلطان .. نأكل ونشرب وننام .. وفي يوم اتفقوا على أن من يتكلم عليه قطل الباب وفجأة دخل عليهم لص فسرق كل ما عندهم وخرج وهنا صاح احدهم لقد نسى اللص أن يقطل الباب فقالوا له: لقد تكلمت عليك قطل الباب عاصم فريد البرقوقي / جليم الأسكندرية



أمثله شعبية

- وعصفور في اليد خير من عشره على الشجرة
- من حضر حضره لأخيه وقع فيها
- مصائب قوم عند قوم فوائد
 في التأني السلامة وفي العجلة
- الندامة أحمد قاسم زكى / ١١ سنه / المنيا



كيف ننسق الزهور

- ولتنسيق الزهور طرق متعدده منها
- تنسيق زهور من لون واحد وطول
 واحد
 تنسيق في الوان مختلفه وأطوال
- واحده • الوان واحده وأطوال مختلفه هاجر محمد عبدالظاهر

منصور ٨ سنوات / مدرسة التجريبية المطور



أضعف خلقه

منمكن لاعب (السومو) البولندى ماريك ياتشيكو من الفوز على البطل الأمريكي ايمانويل ياربورو

فى الدور قبل النهائى لبطولة العالم التى إنتهت منذ فتره فى اليابان .. وكانت المفاجأه التى لم يتوقعها أحد مطلقا أن البولندى البالغ وزنه مطلقا أن البولندى البالغ وزنه سومو فى البطوله وهو ايمانويل سومو فى البطوله وهو ايمانويل (٢٠٠٠كجم) خارج الحلبه .. ويبدو الفارق فى الوزن واضحا ولكن حقا ما يقال يضع سره فى أضعف خلقه يقال يضع سره فى أضعف خلقه جهاد محمود محمد / المنيا ملوى

المصريون والزراعة

المصريون القدماء أول من استخدام التقويم الشمسى في العالم لتحديد أزمنة الزراعة والحصاد وتسجيل الأحداث المهمة في تاريخهم وقد ساعدهم على ذلك قدوم فيضان نهر النيل في موعد متواتر محدد سنوياً .. وكانت السنة

عندهم تبدأ بعد اكتمال البدر الذي يقع عند الانقلاب الربيعي (وهو الذي يتساوى فيه الليل والنهار) يقع في ٢٥ برمهات حوالي ٣ من ابريل وكانوا يعتقدون ان ذلك اليوم هو بدء خلق العالم لذلك اعتبروه أول الزمان نسمة عيد محمد عيد

محمد رضا سيد / معهد مطاى الأزهرى

المذاق الطبيعى الأصيل تهدى في تبعث المستروس المشاد الستروس في تبعث المستروس المشاد والكباد الستروس



MILK CHOCOLATE WITH CRISP AND TOFFEE CENTER





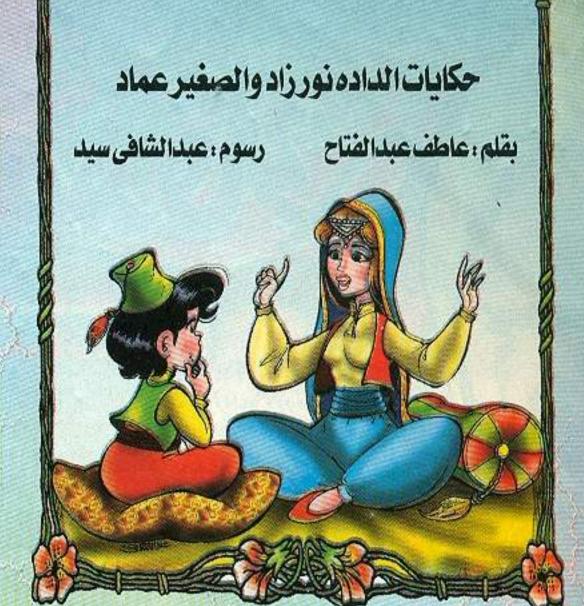
قلب المؤمن دليلة

بلغنى أيها الطفل الصغير.. الجالس فوق السرير.. كأنه أمير.. أن رجلا حكيماً إسمه الإمام.. أشتهر بأنه عبقري لا يحكم بالظاهر.. ولا ينخدع بالمظاهر.

وقد سافر ذات يوم الى العراق.. دون صحب أو رفاق، ودخل الليل على الامام.. واشتد به الظلام.. واراد أن ينام، لكنه كان في الصحراء.. وقد نفد منه الطعام والماء، ولا يجد مأوى يؤويه.. ولا بيتا يبيت فيه، وسار كثيرا حتى كاد أن ييأس.. لكنه عاد وتحمس ، عندما رأى نارا. وقال: لابد أن هناك خيمة أو دارا، أقضى فيها ليلتى.. وفي الصباح أن شاء الله وأي نارا. وقال: لابد أن هناك خيمة أو دارا، أقضى فيها ليلتى.. وفي الصباح أن شاء الله وأي نارا. وقال: لابد أن هناك خيمة أو دارا، أقضى فيها ليلتى.. وفي الصباح أن شاء الله وأي نارا.

ولكز الحصان برجليه.. فانطلق وهو عليه، الى تلك الدار.. التى تضىء فيها النار... ولما اقترب من الباب.. رأى أمامه رجلا متسخ الثياب.

قال الامام في نفسه؛ هذا الرجل الله أعلم به.. وبما في قلبه.. هذا الرجل لا يسرني. وضحك الامام وقال؛ وماذا يضرني؟ اسأري هل تصدق فراستي في فهم الناس.. أم أنني احكم بغير أساس؟!



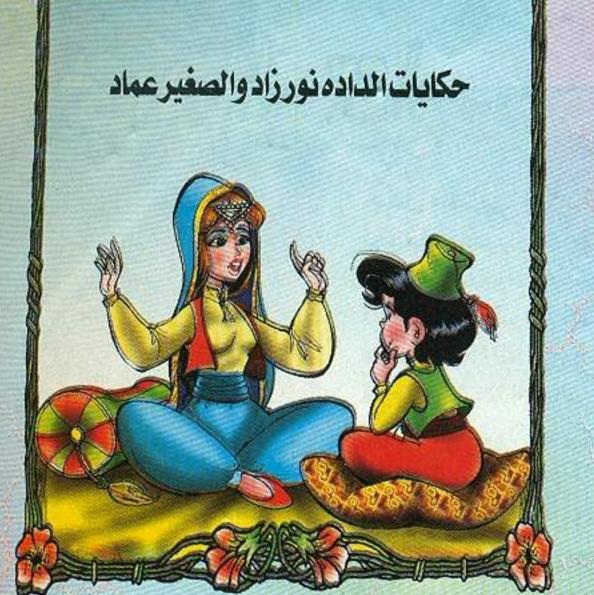


ولما اقترب وفتح الرجل يديه.. القي الامام السلام عليه، وسأله؛ هل عندك مكان.. أبيت فيه الآن؟ وطعام لانني جوعان؟ وماء لانني ظمآن؟ فأمسك الرجل بلجام الحصان، وابتسم وقال؛ في الحال؛

حللت أهلا.. ونزلت سهلا...أنت عند أكرم الكرماء... وأشرف الشرفاء.. تَفضُل يا <mark>سيدى.. ضع يد</mark>ك في يدى، ادخل برجلك «اليمين» فأنت في دار أتقى المؤمنين...

وبسرعة احضر الرجل له الطعام.. وامتع اذنيه بمعسول الكلام.. فقال الامام: لا لا.. حرام.. يبدو اننى ظلمته في الحكم.. دون أن يكون لدى علم...





ثم احضر الرجل له شرابا لذيذ الطعم

وبينما الامام يشرب. قال الرجل له: أعلم انك متعب، من السفر في الصحراء.. وتعانى اشد العناء، لذا جهزت لك فراشا وثيرا.. و«وضبت» لك هذا السرير..

نم واسترح الآن.. ولا تشغل بالك بالحصان، فقد اطعمته.. وانمته.

ونام الامام.. وهو لا يجد من الكلام، ما يضى لشكر الرجل.. على ما فعل. ونام وهو يدعو له من قلبه.. ويستغضر الله على سوء ظنه به..

وعند آذان الفجر.. صحا الامام على الفور.. وبعد أن أدى الصلاة.. ودعا الله، قال لصاحب الدار، لا ادرى ماذا أقول.. عن كرمك المهول، لكن اذا اتيت إلى مدينتى ، فاسأل عن الإمام .. سيد لونك على، وادعو الله أن يوفقني.. في رد كرمك الذي اغرقني.

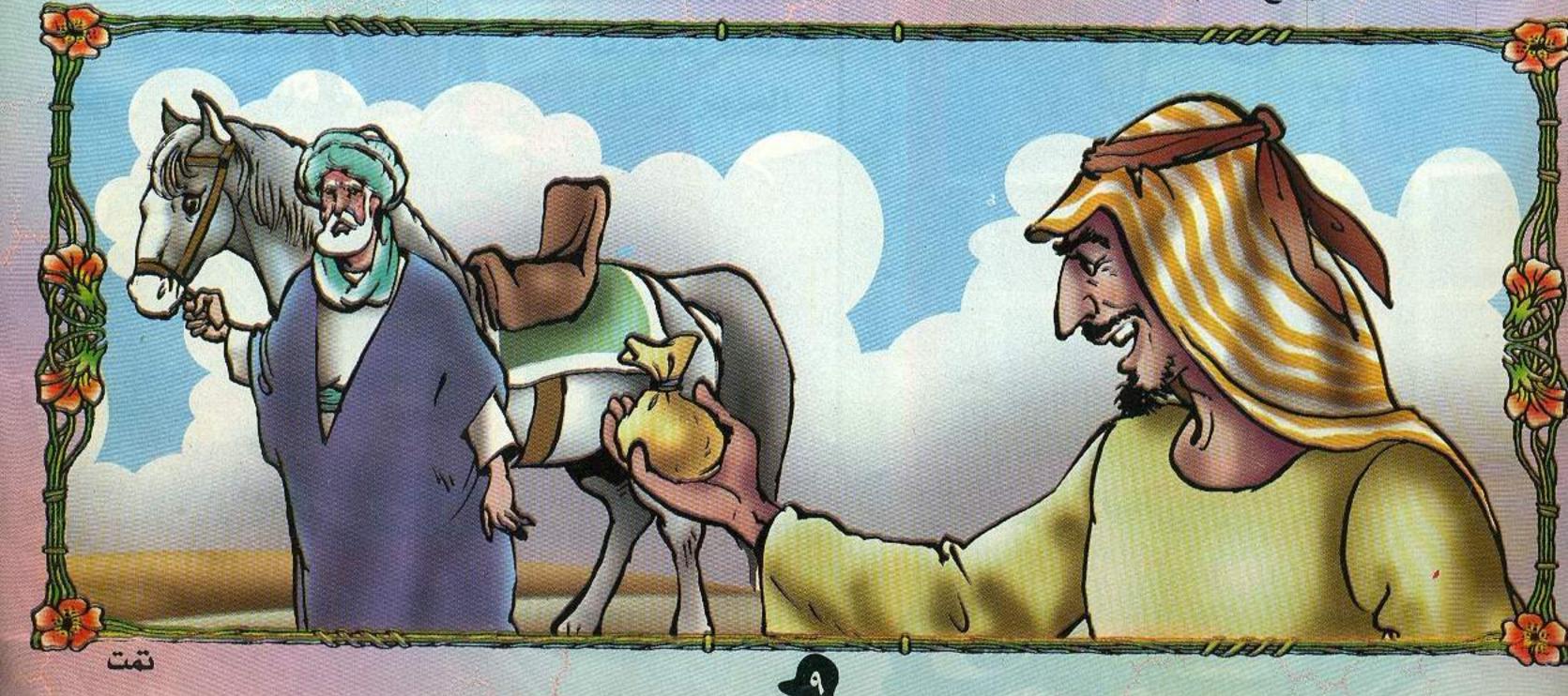
فعقد الرجل بين حاجبيه، ونظر بشراسة اليه وجز على الأسنان.. وانقلب كأنه ثعبان ، وامسك بخناق الامام.. وصاح: ماهذا الكلام؟! هل تسمى ما تكلفته من غرامة كراما.. ستكون اذن حسرة وندما!! ما هذا يا أخى ؟! هل تظن اننى غبى؟! ادفع ما عليك من حسرة وندما! ما هذا يا أخى !! هل تظن اننى غبى؟! ادفع ما عليك من حساب.. الاكل..



والنوم والشراب.. هيا يا همام.. دينار للطعام.. الذي أكلته.. ونصف دينار للماء الذي شربته وأيضا ديناران.. لطعام ونوم الحصان، ودينار أخير.. لنومك على السرير، فقد انمتك على سريري.. ونمت أنا وزوجتي وأولادي على الحصير، وادفع المبلغ كاملا.. لا أريد شيئا آجلا، والا سآخذ الحصان.. ثمن الضيافة والاحسان.

فضحك الرجل وقال بأسلوب تهكمي: يا أكرم الكرام، لا تتصور مدى سعادتى.. لصدق فراستى.. منذ رأيت وجهك.. وأنا لا ارتاح لك، رغم ابتسامك وتزويق كلامك.

ودفع الامام له المال.. وانصرف في الحال، وهو يردد: صدق المثل الذي نقوله «قلب المؤمن دليله».



جعل مدريه جعل مدريه بعينه الخبي احدى عضو الخاص لته موعد مع ال

> إعداد : عبدالرؤوف رمزى

مهافراشة الذهب

الجديدة للجمباز

رغم أن مها عبد الرحمن الروبى ابنة السبعة أعسوام الإزالت تخطو خطواتها الأولى في عالم الجمباز الآان خبراء اللعبة يؤكدون خبراء اللعبة يؤكدون الفياستكون احدى الفراشات الذهبيات على المستوى المحلى والدولى خلال السنوات القليلة القادمة وهذا ما القليلة القادمة وهذا ما

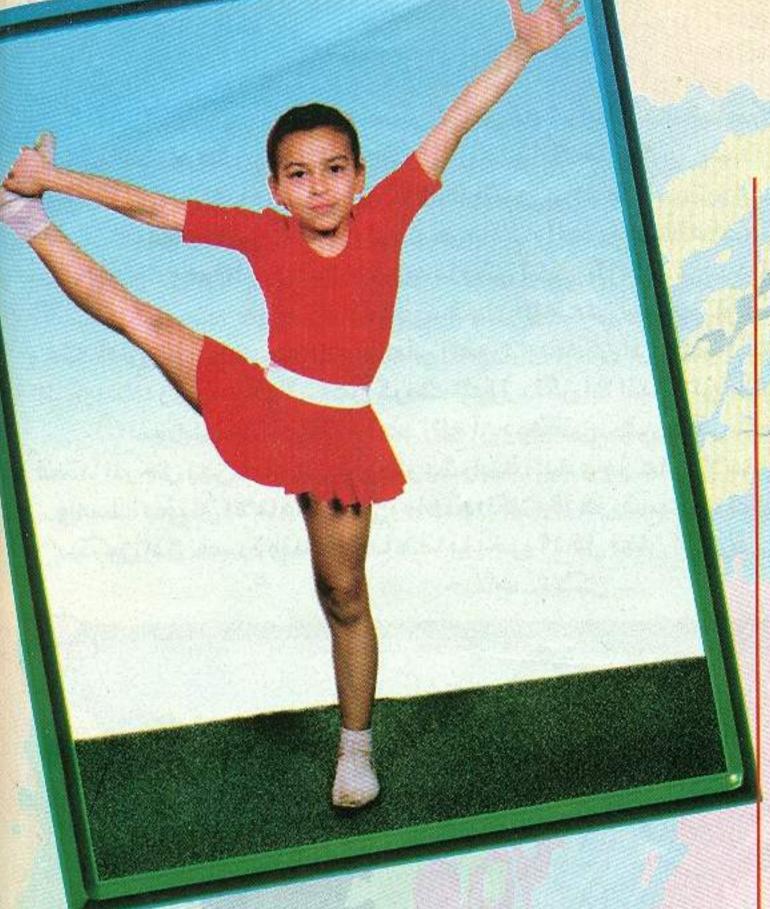
جعل مدربها الكابان أحمد شعيب يختارها بعينه الخبيرة وعمرها ؛ سنوات فقط لتكون احدى عضوات مستقبل الجمباز في مصنعه الخاص لتفريخ النجوم وبالفعل كانت على موعد مع التألق وفازت بالمركز الأول في عام ٩٨ والمركز الثاني في عام ٩٩.

كذلك فهى تسعى لخلافة ناديه كومانشى مثلها الأعلى، وتؤكد مها عبدالرحمن الروبى ان التضوق الرياضى لابد أن يكون متوازيا مع التنطوق العلمى لذلك فهى من الاوائل على مدرستها المنار الاسلامية للغات.

سمسم مثله الأعلى ما يكل جوردون

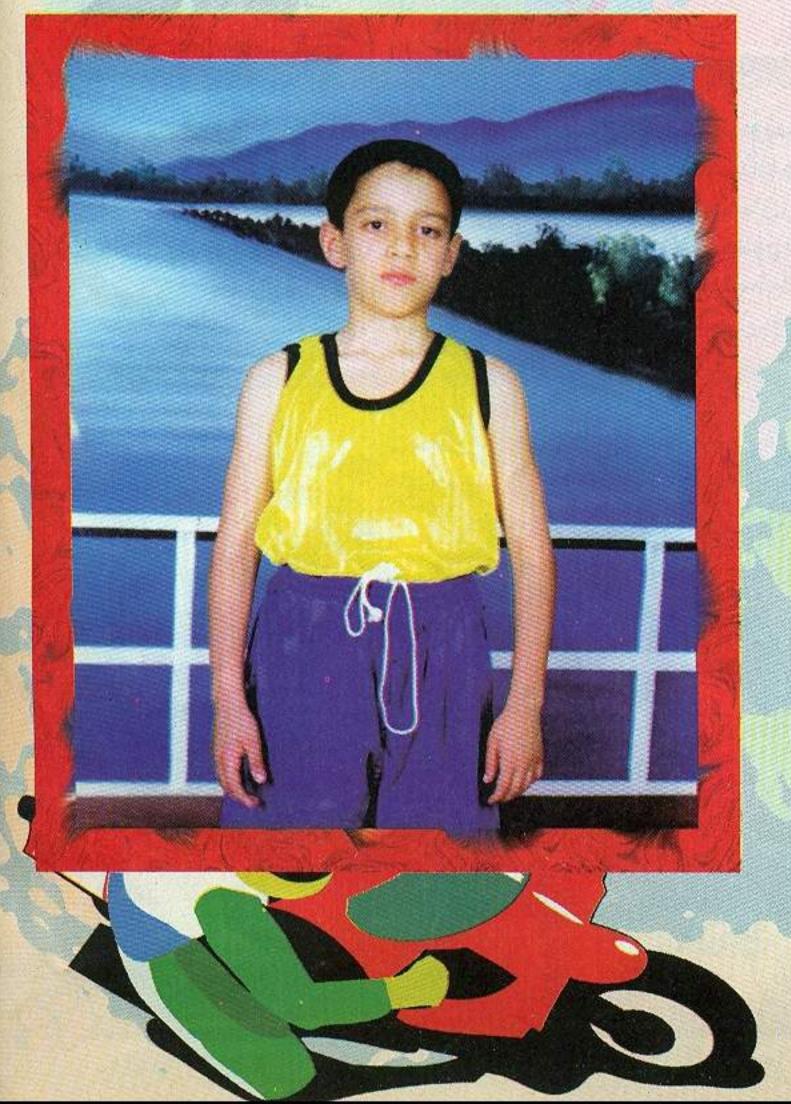
سمسم كرة السلة الصاعد سيد عاطف سيد موهوب صغير عمره ١٠ سنوات فقط يتألق على ملاعب المينى باسكت بنادى التوفيقية ويتوقع له مدربه الكابئ محمد السيد «أبو النجوم» بأن يكون احد دعائم منتخب مصر في المستقبل القريب.

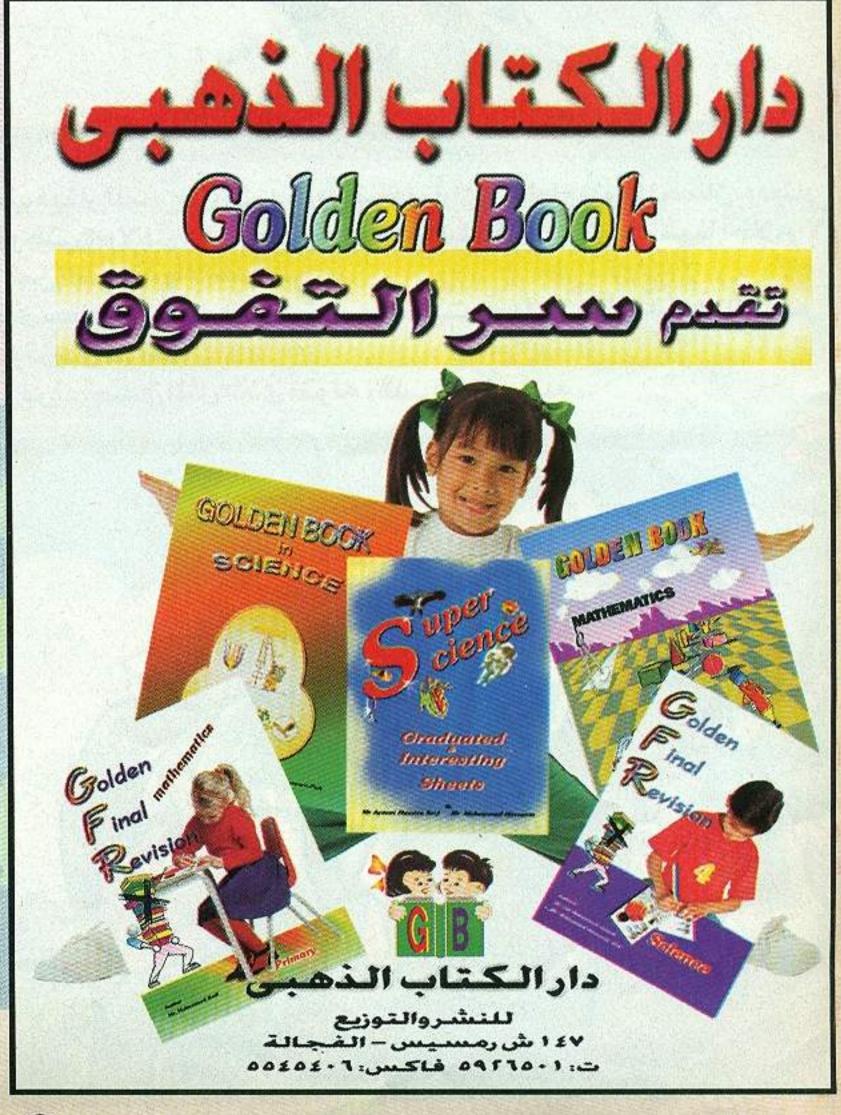
عرف سيد طريق كرة السلة وعمره ٧ سنوات فقط بعد أن اجتذبته من كرة القدم.

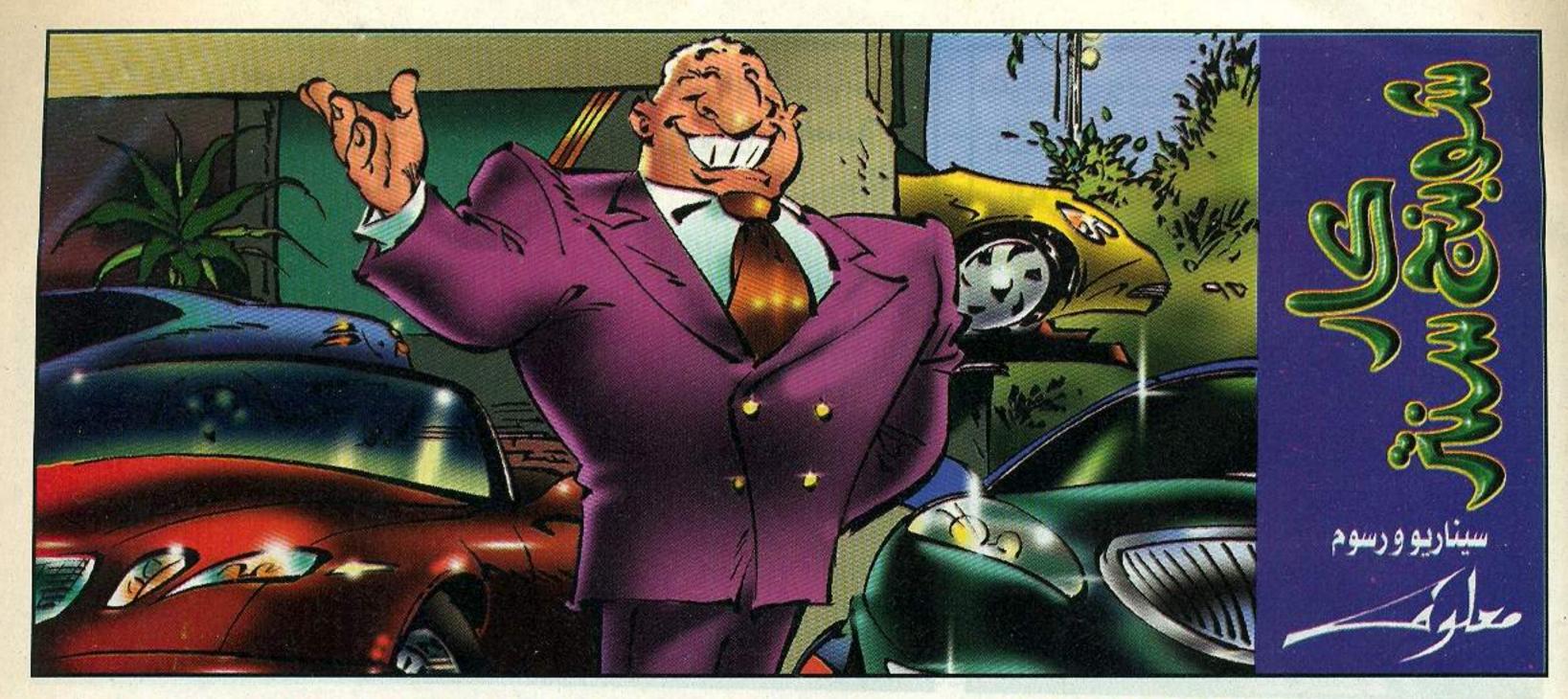


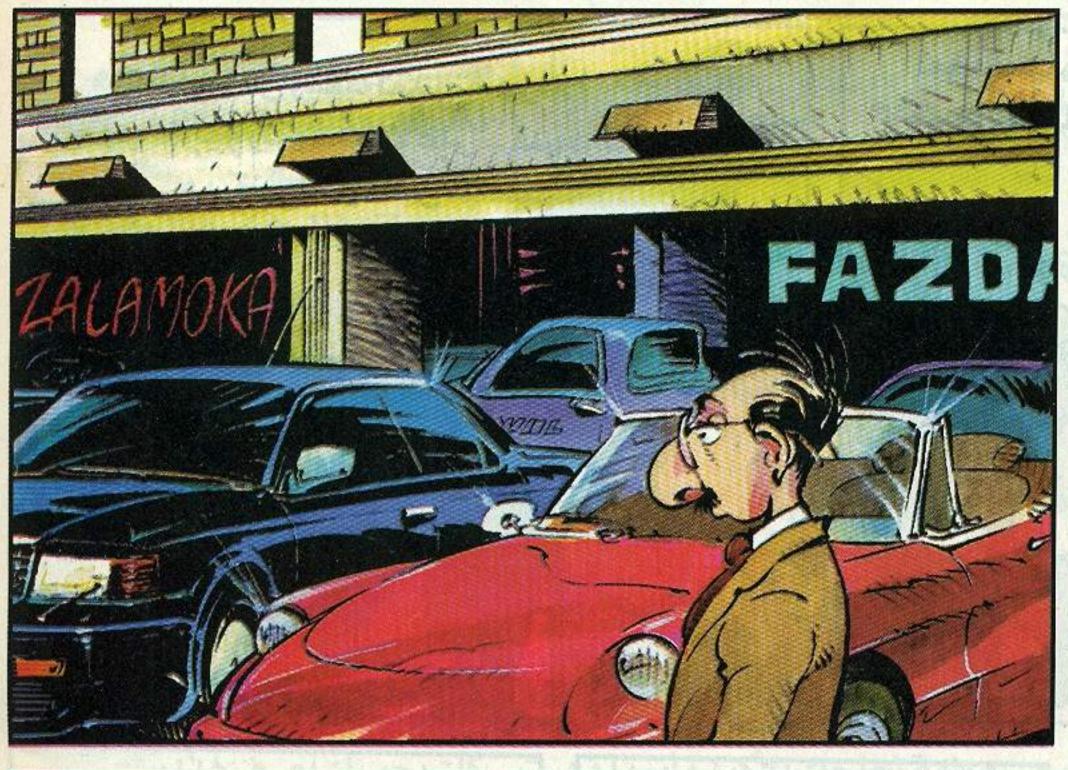
ونجح في مركز صانع الالعاب والتي يبدع فيها ويتضوق على زملائه بحبه الشديد لهذه الرياضة الجميلة.

ويتمنى سيد عاطف سيد أن يصبح لأعبا أساسيا في منتخب مصر الوطنى خاصة وأن مثله الأعلى هو الامريكي مايكل جوردون نجم فريق الاحلام كذلك فهو متفوق دراسيا ومن اوائل مدرسته الابتدائية حيث انه في الصف الرابع بمدرسة سعد زغلول وأمنيته أن يصبح ضابط شرطة.





















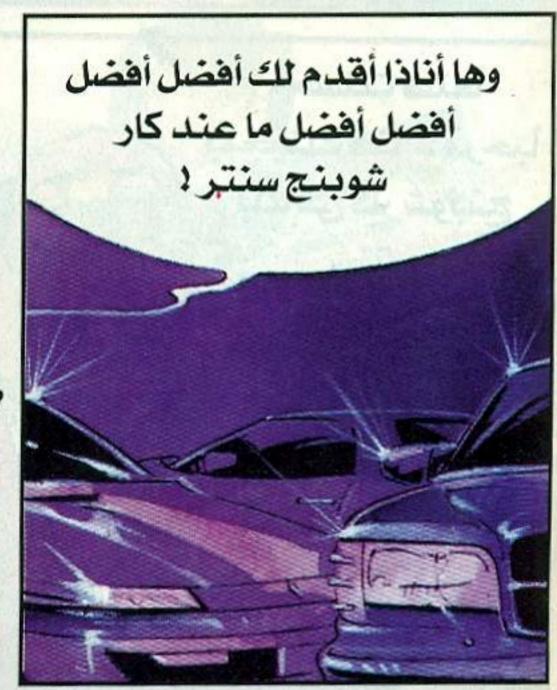


هذا أقل ما في وسعنا تقديمة عرفاناً لمن أعطونا

ثقتهم الغالية ونقودهم الأغلى .. فشعاراتنا يا سيدى







عموماً ومن نظرتى المتمرسة أعرف طلبك الحكيم المحدد لاسيارة عائلية قوية وفى الوقت نفسه رياضية جذابة .. تفضل ..

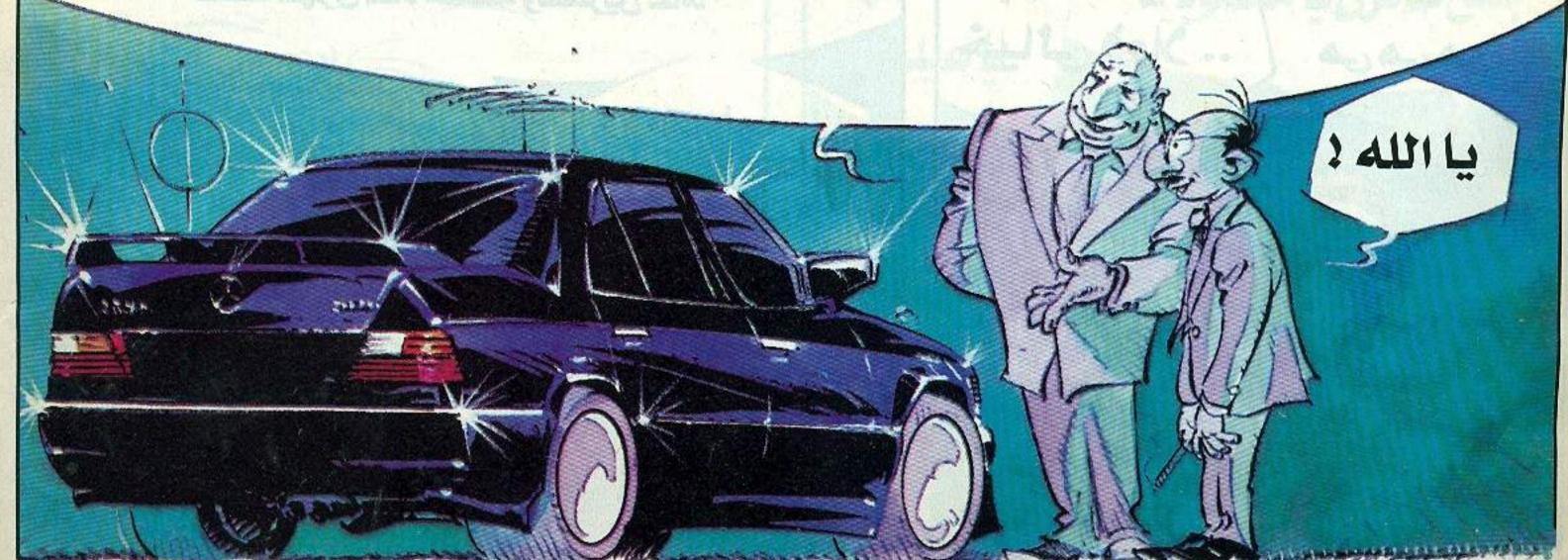








عائلية مرموقة ذات أداء رفيع .. علامة نجاحك الأكيدة أينما ذهبت .. كان يجب أن أعرف هذا من لحظة ما تفضلت بدخولك عندنا .. أهنئك على إختيارك .. مبروك عليك .. وبسعر خيالى والله المحظة ما تفضلت بدخولك عندنا .. أهنئك على إختيارك .. مبروك عليك .. وبسعر خيالى والله المحسن





























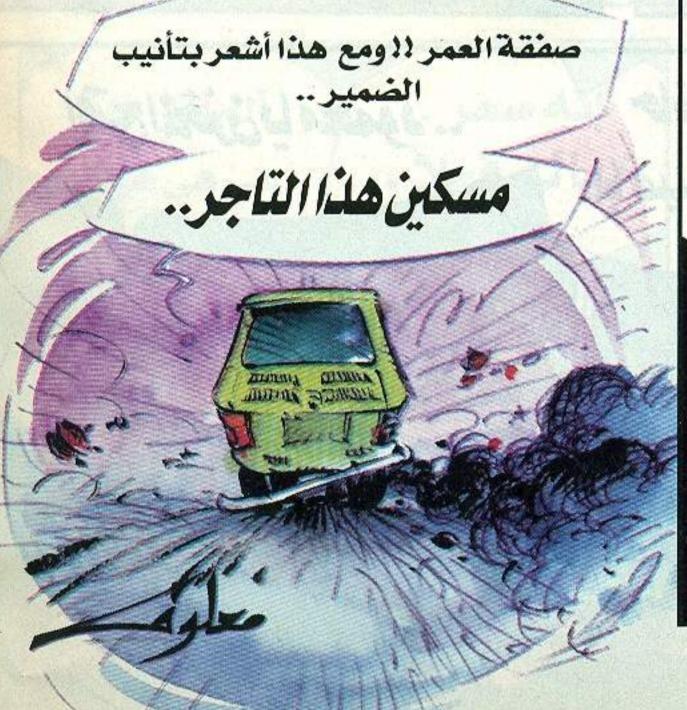




تكييف بارد في الشتاء.. أو ساخن في الصيف ا

حسب الجو ١١١ علاوة على .. مراية داخلية











إعداد : عواطف الشربيني

بالبرتغال

الى مزار (نوترادم دوجراس) بوسط البرتغال استعدادا عليها (سفينة نوح) استجابة لطلب العرافه ماريا هودتا التي تتوقع وقوع حدث كبيريوماً ما ..

ذكرت صحيفة (بابليكو) البرتغالية ان العديد من الاشخاص قاموا باحضار ازواج من مختلف الحيوانات لوضعها على سفينة سيتم صناعتها هناك ويطلق

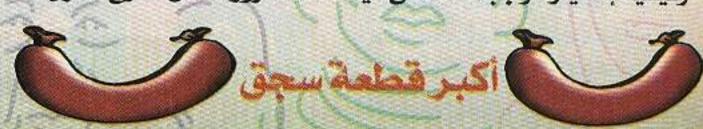
مفاجأةفي الصحراء

قطع المشاركون في سباق رائى باريس داكسار مسئسات الكيلو مترات اجتازوا خلالها العسديد من الموانع لكنهم إضطروا قسرب خط النهاية إلى الاستسلام للصوص الذين سلبوهم كل مامعهم من اوراق وأموال وسبع سيارات.

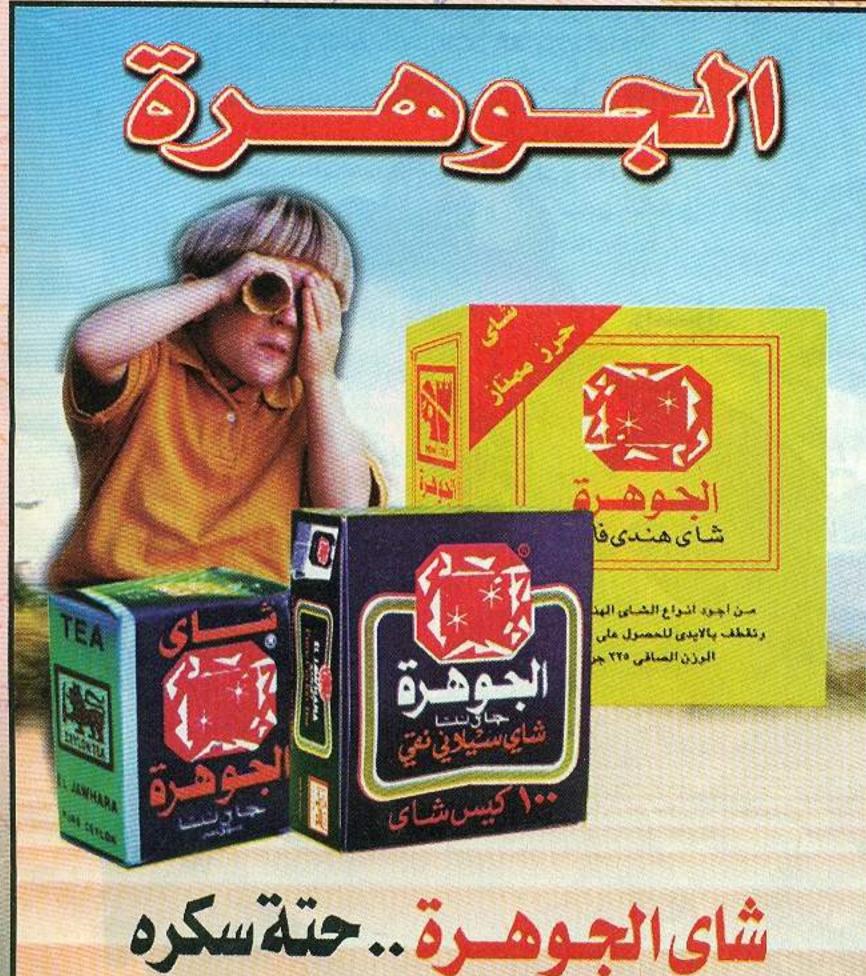
الثعابين اهون

نجح رجل مالينزي (٥٠ عاما) يدعى محمد نور عبدالله في تحطيم الرقم القياسي للحيباة مع الشعابين السامة حیث عباش مع ۲۵۰ منها فی قطص زجاجي لمدة ٢٥ يوما وذكران الرقم القلياسي السابق كان مسجلا باسم زوج ابئة نور عسبسدالله ومدته ٢٧ يوما والغريبان نور عبيدالله وزوج ابنته يتنافسان ويتسابقان على الهسروب من الأم وابتتسهسا ويضضلان الحياة مع

ذكرت دراسة اجريت بالولايات المتحدة ان اقبال الامريكين على تناول الوجبات السريعة خارج المنزل في تزايد مستمر على الرغم من القيمة الغذائية العالية التي تحققها الأطعمة التي يتم اعدادها داخل المنزل. وأوضحت الدراسة أن ٣٩٪ من وجبات الامريكيين يتم شراؤها من المطاعم وطالبت الدراسة بتوعية الأمريكيين بالقيمة الغذائية لمأكولات المنازل وكيفية إختيار الوجبات الأعلى قيمة اذا ماقرورا الأكل خارج المنزل.



صنع عدد من الطباخين الألمان في مقاطعة الاسدورف شرق المانيا اكبر قطعة سجق في العالم بلغ طولها خمسة كيلو مترات ليحطموا الرقم القياسي السابق المسجل بأسم الألمان ايضا بطول ٧، ٤ كيلو متر... وقيد اسلترم هذا الانجاز الذي دخل موسوعية (جينس) للارقيام القياسية خدمات ٢٠ طباخا..



أجود أنواع الشاى السيلاني والكيني الفاخر

تدريس سياحي

يمارس آلاف السائحين الذين

إيزورون بريطانيا سنويا مهنة

التدريس هناك نتيجة للنقص

في عدد المدرسين البريطانيين.

أكدت مصادر حكومية تغيير

بعض القوانين والاجسراءات

للسماح للسائحين القادمين الي

بريطانيا بين سن ١٧ و٢٧ عاما

بممارسة مهنة التدريس اثناء

الفترة التي يزورون فيها البلاد ..

وقد وصل انتشار هذه الظاهرة

ان واحدة من اكبير شركات

التوظيف اعلنت أن لديها أكثر

من الف سائح يعملون كمدرسين

وكالة الاخبار للاعلان





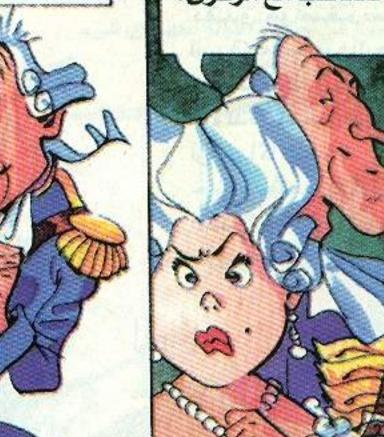




سیدتی، أعذرینی! أنا جندی عجوزو أنت تعلمين مدى اخلاصي في خدمتك أ.. أنا لم اتخاذل في أي معركة ومع ذلك. مع ذلك اننى ارتجف وأنا اتحدث اليك يا سيدتى ..



سيدتي اأنا طالب زيادة راتبي واعطائي مكافآت تتناسب مع مرکزی د



نقود 1 مكافآت 1 أيها القائد لقد نهبت الجزيرة كما ينهب الذباب العسل



هل سنقرأ في اورانس عن مصير الرجال؟ كل الذي حصلت عليه اليوم من الملكة انها ارسلتني لصيد القراصنة!

هل تريد نقودا؟ اذهب و إقض

على القراصنة فستصبح ثريا

عندما تفلس کی کی

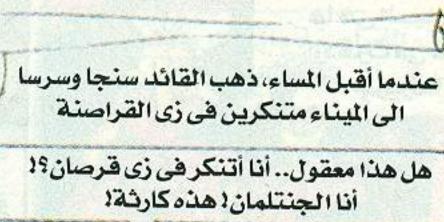
القراصنة

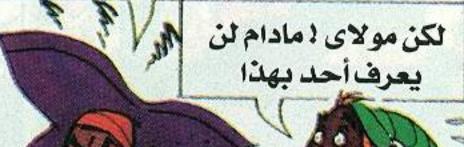


سرسا! هل قرأت جيدا في ايه .. نعم فمع دخول النجوم ان كل أمنياتي ستتحقق ١١ زحل في أورانس! اعتقد انه..



عروس البحر









لا وجه للشبه ايها الغبي ففي الحفل التنكرى الجميع كانوا يعلمون من أكون!



كف عن مقاطعتى.. وانمنى أن نعثر على من يدلنا على القراصنة والأ..



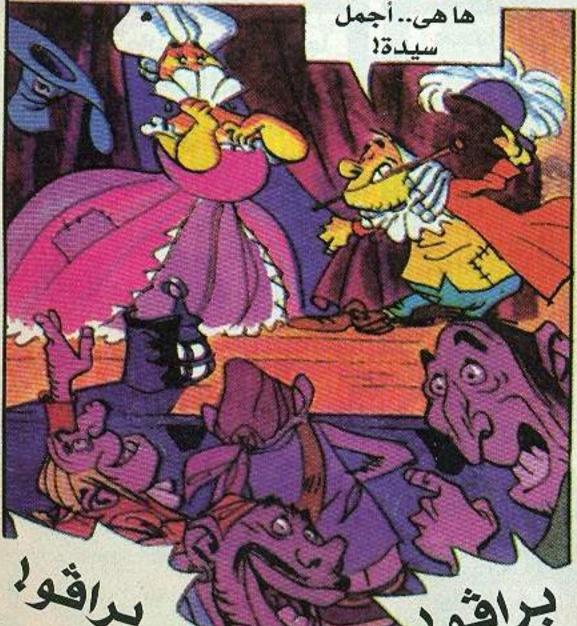


والآن ها هي السيدة التي حازت على احترام الجميع..اليكم اللكة «حسناء»

























ياه! لن يستطيع القائد سنجا

عروس البحر

هؤلاء القراصنة ماكرون جداكما توجد امرأة « تحت » تساعدهم.. أنا متأكد مما أقول...



صدقوني يا أولاد لابد من معجزة للقضاءعلى القراصنة وليس من معجزة!



طبعا موجودة! وصائدو اللؤلؤ

يعلمون ذلك جيدا.. لكن لم

يجرؤ أحدهم على الدخول فيها.

هاها ! معجزة!.. لا وجود للمعجزات الآن



قائد عسكرى الابد

महार

وربما عندها تستطيع «القوقعة العجوز» تحقيق أمنية من يستطيع أن يكتشف



بسبب وجود سمكة المارو.. لكن، لكن..مى..ميمى ا



«مغارة القوقعة» موجودة بالفعل؟

بلى! أنا أعرفك جيدا فأنت القائد سنجا المتنكر في زي القرصان وهذا الشخص هو خادمك سرسا



لا أريد أن اسمع أى شيء عن المعجزات مفهوم؟ ثم اخرج من هذا الصندوق وقف على قدميك

لا وجود للمعجزات؟ هل نسيت التنين

المخيف الذى دمر الجزيرة بأكملها

ماعدا قاربي؟

وسفينة «الجسارة»

التي فسدت كل

حمولتها ماعدا صندوق

التبغ الذي طلبت

احضاره ، هاها؟

هیا یا عزیزی سنعود الی

المنزل. ألم اخبرك بألا

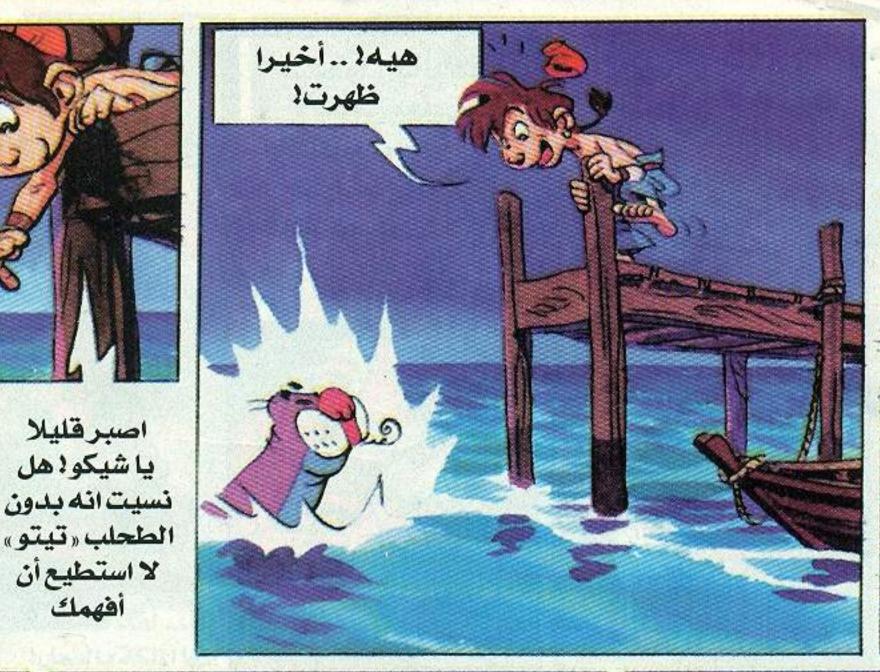
تتحدث مع أى شخص غريب ١٩

هيه (الا تعلمين

من أكون اذا ١٩









الطحلب تيتو يعطى

لن يحمله القدرة على

الحياة تحت الماء مثل

الأسماك ولكن لعدة

ساعات فقط

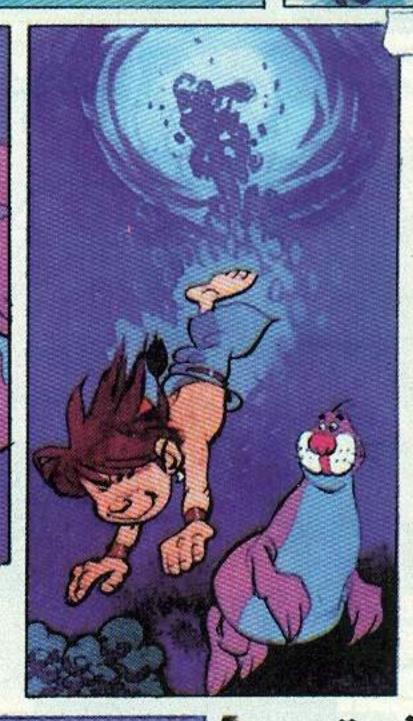


أفهمك

هوك ١

هوك ١

هوك!







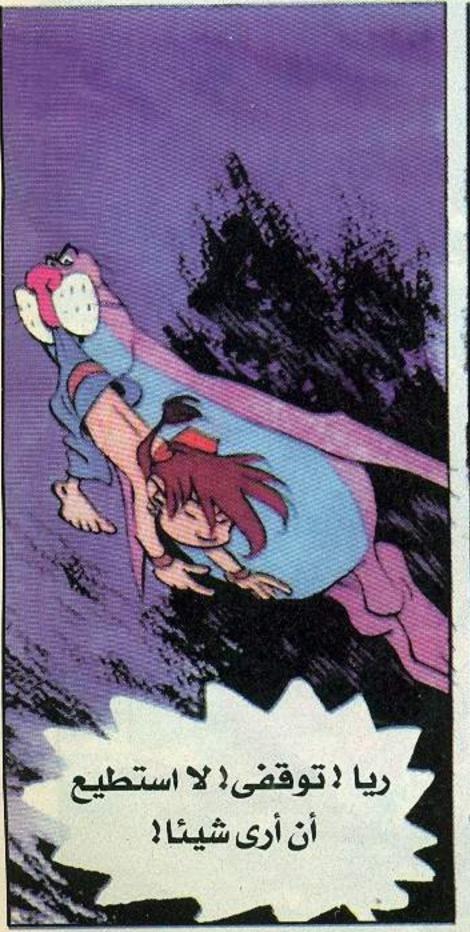
عروس البحر





























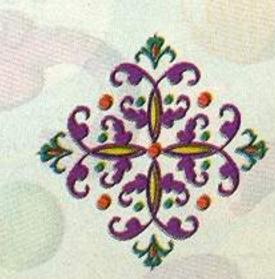


عندما دار حديث بين زوجات النبى صلى الله عليه وسلم بشأن مسألة خاصة، لم يكن يدور بعقلهن أن الرسول صلى الله عليه وسلم سيعلم شيئا بشأن هذا الحديث العابر، ولكنه صلى الله عليه وسلم فاجأهن بما دار بينهن، وفي دهشة سألت نساء النبي صلى الله عليه وسلم الرسول صلى الله عليه وسلم الرسول صلى الله عليه وسلم الرسول صلى الله عليه وسلم: نبأني العليم الخبير.. قال تعالى «وإذ أسر النبي الى بعض أزواجه حديثا فلما نبأت به وأظهره الله عليه عرف بعضه وأعرض عن به وأظهره الله عليه عرف بعضه وأعرض عن بأني العليم الخبير» التحريم، ٣

لا يهمنا أن نعرف نوع هذا الحديث، ولكن لذى يعنينا هو أن نأخذ العظة والعبرة من هذه الحادثة، وهي أن كل ما يدور بين الناس ما يدور بين الناس ما يدور بين الناس الطيف الخبير. فالله تعالى هو الخبير للطيف الخبير. فالله تعالى هو الخبير لذى لا تغيب عنه الاخبار الباطنة، ولا لذى لا تغيب عنه الاخبار الباطنة، ولا بحرى في ملكه شيء، ولا يتحرك ذرة ولا بكن، ولا تضطرب نفس ولا تطمئن الا يكون عنده خبر بذلك، يقول تعالى؛ يكون عنده خبر بذلك، يقول تعالى؛ وعنده مضاتح الغيب لا يعلمها الا هو ويعلم افي البر والبحر وما تسقط من ورقة الا علمها ولا حبة في ظلمات الارض ولا رطب علمها ولا حبة في ظلمات الارض ولا رطب

خبرة الله تعالى واسعة وشاملة، فهى لا تقف
عند حد معين، فهو خبير بكل شيء، يعرف
ما كان وما هو كائن وما سوف يكون، كما انه
عرف السر وأخفى، فالله تعالى لا تخفى
عليه خافية بل انه يطلع على شيء ويقدره
قديره، وعلمه تعالى علم يقيني لا يقبل
لشك ولا يحتمل الخطأ، وخبرته خبرة
فينية وليست ظنية أو احتمالية «يقول
عالى، يعلم خائنة الاعين وما تخفى
لصدور، أي انه تعالى يعلم ما يدور بالنفوس
ن غش واضمار الشر أو من اخلاص واظهار
لخير، فيما يدور في النفوس لا يخفى على

لذلك فقد أمر الرسول صلى الله عليه وسلم لسلمين بأن يعوا هذا المعنى الكبير، بحيث تكون حياتهم كلها موافقة لشريعة الله في لسر والعلن، وأن يراقبوا الله فيما يقومون به من أعمال لان الله مطلع عليهم وخبير بما في نفوسهم، حيث قال رسول الله صلى الله عليه وسلم لاحد المسلمين: «اذا خلوت من عليه وسلم لاحد المسلمين: «اذا خلوت من





الصلاة فحرك لسانك بذكر الله عزوجل فانك لاتزال في صلاة ماذكرت ربك ان كنت في علانية فلصلاة العلانية، وان كنت خاليا فكصلاة الخلوة»، وذلك لان الله خبير بما في النفوس ولا تخفي عليه خافية.

واذا ادرك المسلم حقيقة هذا الاسم «الخبير» وأسراره وما يرمى اليه، لا يقن بما لايدع مجالا للشك في نفسه أن الله هو وحده العالم بما يصلح حال الانسان، ومن ثم فان ما أمر به الله البشر هو في صالحهم.

ان الانسان حينما ينوى القيام بمشروع ما، يذهب لاهل الخبرة والاختصاص ويسألهم عن جدوى هذا المشروع وعائده، ويأخذ الانسان بمشورتهم ونصائحهم لانهم أهل خبرة وتجربة، حتى ينجح عمله، واذا كان الامركذلك افلا يجب علينا أن نستشير الله تعالى وهو اللطيف الخبير فيما نحتاج اليه من أموركى تستقيم حياتنا «ولا ينبئك مثل خبير.

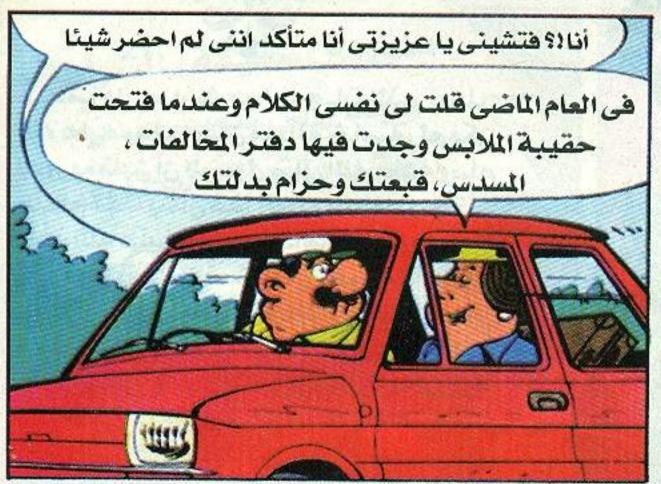
ان الله تعالى يعلم نماما ما يحتاج اليه الانسان ولذلك فقد رسم له منهجا متكاملا ووضع له دستورا فيه من الآداب والاحكام والمعاملات ما يكفل للبشر جميعا حياة كريمة يسودها الحب والسكينة والامن، فالله تعالى يسودها الحب والسكينة والامن، فالله تعالى خبير بالنفوس ولذلك نهاها عن الهوى والظن والغيبة والنميمة والحقد والحسد، وخبير بحاجات الجسد فنهاه عما يضره مثل الافراط في الشبع أو الكسل أو أكل ما يضره ويؤذيه، وهو خبير بقلوب عباده، ما يضرها وما ينفعها ولذلك فقد أمر الانسان بأن يملأ قلبه بالحب والهدى والنور والسكينة قلبه بالحب والهدى والنور والسكينة واليقين.

وعندما يقتبس الانسان من هذا العطاء الألهى فانه يستفيد وتستقر حياته، أما اذا حرم نفسه من ذلك فانه يحرم نفسه من الخير الكثير والكرم الوفير، ويظل في حيرة واضطراب الى أن يهتدى الى هذا العطاء وهذه الفيوضات الألهية، قال تعالى : «ألا يعلم من خلق وهو اللطيف الخبير» الملك؛ ١٤ ولعل أهم ما يمكن أن يستفيده الانسان من اسم الله الخبير هو ضرورة الالتزام بكل ما أمر الله به، سواء كنا في السرأو في العلن، لان الله تعالى هو الخبير المحيط بكل شيء ألان الله تعالى هو الخبير المحيط بكل شيء الذي لا يخفى عليه شيء في الارض ولا في السماء.

يكتبها : د . وجيه يعقوب

























مخالفات بالجملة



تريييين





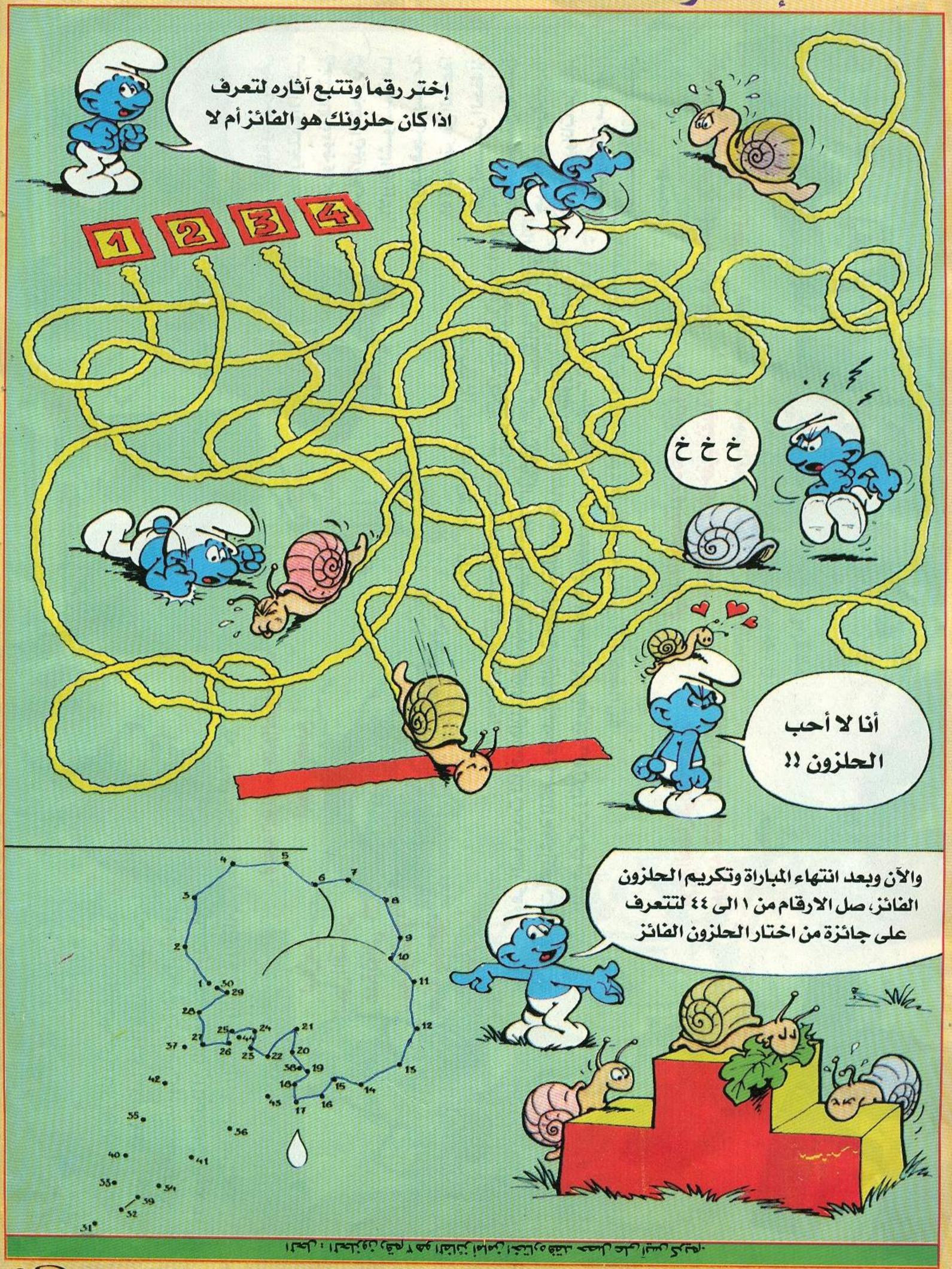








١ ،٣٠ ٢٠ إنطلقوا ١



طابع البريد ليس فقط تلك الورقة المصمغة المشرشرة على خطاباتنا إثباتا لسدادنا ثمن الخدمة البريدية . إنه سجل لكل دولة . . هيــــا بنا نتـــعـــرف على حكاية كل طابع .



إعداد: سهير متولى

ذكى طليمات رائد المسرح المصرى

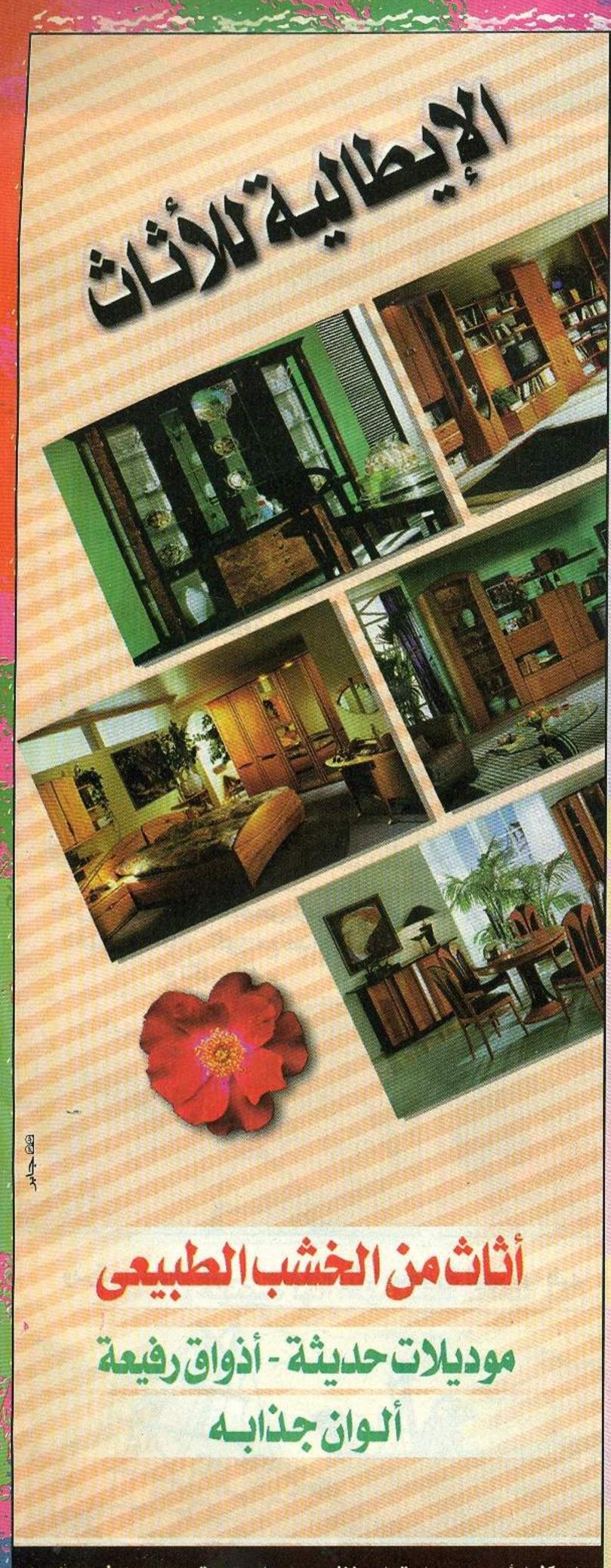
هو رائد من رواد المسرح المصرى، وصاحب أول نداء لانشاء معاهد علمية متخصصة في فنون المسرح في العالم العربي. هو المخرج والممثل الرائد «زكى طليمات» فما هي حكايته؟ ولد زكى طليمات عام ١٩٠٥ في حي عابدين بالقاهرة. كان شغوفا بفن التمثيل الذي مارسه منذ الصغر بين جدران الدارس حتى سنحت له الفرصة بالاشتراك في الفرق المسرحية شابا. ظل يعمل لسنوات في هذه الفرق. واشترك في مسابقة للتمثيل وفاز بجائزتها الأولى التي كانت بعثة لدراسة فنون المسرح في باريس. وبعد عودته من البعثة، نادي زكى طليمات بإنشاء معهد الفنون المسرح في مصر وذلك لتخريج فنانين دارسين على مستوى لائق للنهوض بفن المسرح. ولم فنانين دارسين على مستوى لائق للنهوض بفن المسرح. ولم تذهب دعوته تلك هباء اذ أنشأ بالفعل معهد التمثيل عام المسرح المدرسي لرعاية الفنانين الصغار. واليه أيضا يعود الفضل في تأسيس المضل في انشاء فرقة المسرح المصرى.

لم يقف دور زكى طليمات الرائد عند حد تطوير المسرح المصرى، بل تجاوزه الى الدول العربية. فقد تتلمذ على يديه فنانين، وتخرجت اجيال كان زكى طليمات معلمها في الكويت وتونس والامارات.

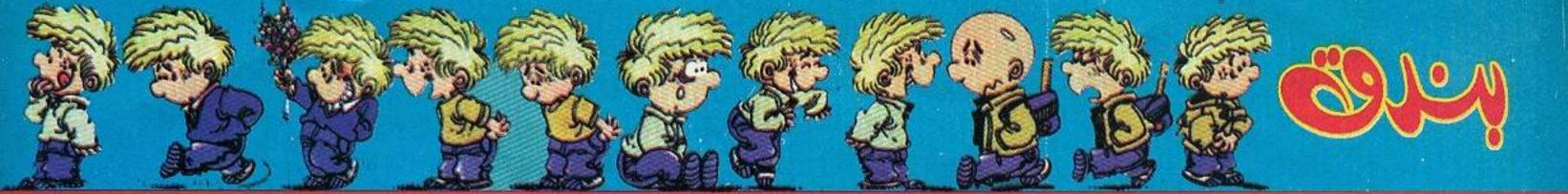
اخرج زكى طليمات العديد من المسرحيات الجادة. وأثرى الكتبة المسرحية بعدة كتب هامة عن فنون التمثيل والاخراج والالقاء. وشارك زكى طليمات بالتمثيل في عدد من الافلام السينمائية بلغت عشرة أفلام يعتبر فيلم «الناصر صلاح الدين» أشهرها. منحته الدولة جائزتها التقديرية عام ١٩٦٧ تقديرا لجهوده ودوره الرائد في تطوير المسرح المصرى والعربي على السواء. وتوفى زكى طليمات عام ١٩٧٨ عن ثلاثة وستين عاما.

والطابع إصدار عام ١٩٩٧م فئة ٢٠ قرشاً.

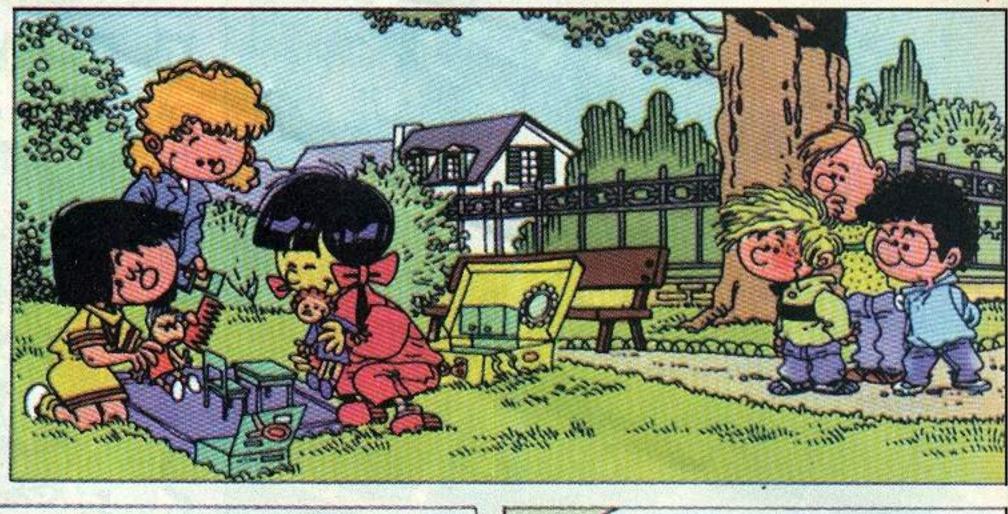
en en en en en en en en



المركز الرئيسى: ٨عمارات الميرلاند - جسر السويست ٤٥٣٢١٨٢ ف ٢٥٥٩٣٣٦ برج مصر للسياحة: مجمع ٢٣ يـولـيـو - العباسية ت ٢٨٤٨٩٣٢ داخلي ١٥٦













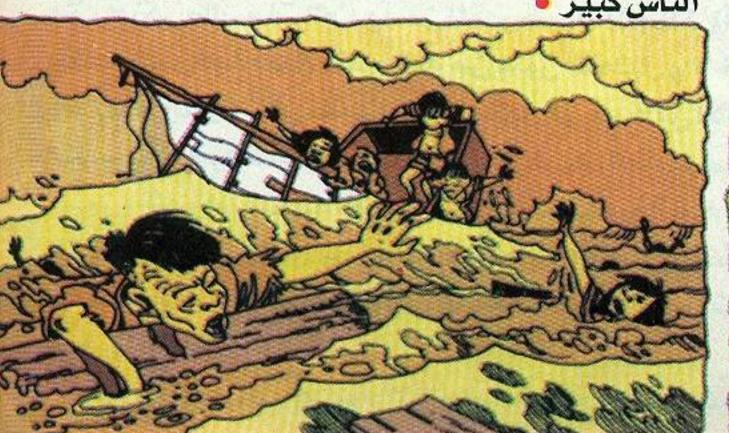


تأتى شوشو من بلد شيوعي، وفي البلاد الشيوعية اما ان تكون مع هذا التيار أوتكون ضده من الذي قال هذا؟

يحدث في بعض الوقت ان تغرق المركب وذلك اذا كان عدد وتركب اعداد كبيرة منهم مركباً صغيرة ليهربوا فيها .. الناس كبير 🏻



• للأسف هذا حقيقي فعلا ...



ياه ١ إن أحداث الفيلم كانت

محزنة جدا

اذا كنت ضد هذا التيار ستدخل

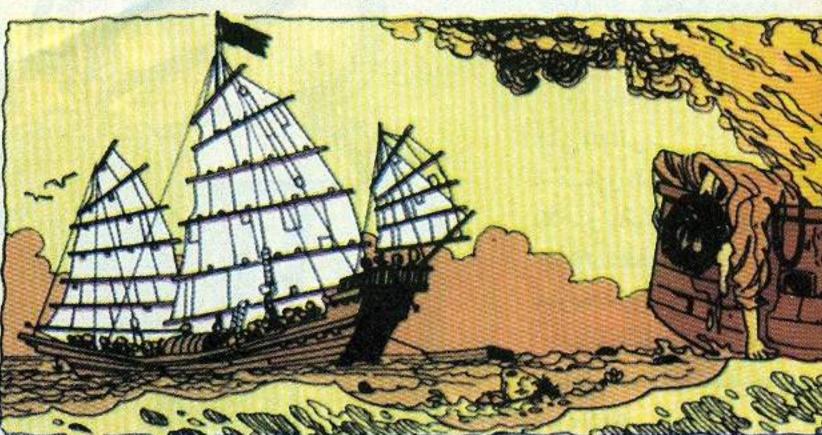
السجن والذين لا يريدون دخول

السجن ينتظرون حتى حلول المساء

احكى!



أوتقابلهم القراصنة التي تنهب المركب ثم تفتك بالناس فيما بعد (١)



















ه شوشو لدغاء في حرف الراء

(٢) لحسن الحظهذا حقيق



وذات يوم دعها الوزير هذا الرجل إلى الطعيام، وتظاهر بالمودة والحب له، وأمرزوجته أن تكثرمن وضع البيصل والشومفي الطعام، وبعد أن انتهى الرجل من الطعام شكر الوزير وهم بالانصراف، لكن الوزير تظاهر بنصحه

الوزيربالخطر،

كما ظن هو.

المجلس.

يبدوأن الطعام قدكان به بصل وثوم كشيران، وأخشى أن يتأذى مولاي الوالى من هذه الرائحة، فإنه لا يكره شيئا أكثر منهما. فقال الرجل: شكرا على حسن ضيافتك وسوف أعمل بنصيحتك،

حتى لا يتأذى الوالي. وبعد أن انصرف الرجل أسسرع الوزير إلى الوالي

لاتؤذيه تلك الرائحة. وعلى الرغم من تشكك الوالى في الأمر ، إلا أنه أرسل في استدعاء هذا الرجل لكي يتأكد من كلام وزيره بنفسه ، فلما وقف بين يديه لاحظ الوالى ابتعاده عنه كما أخبره الوزير ، كما لاحظ أنه يضع طرف كمه على فمه كثيراً أثناء حديثه. تظاهر الوالى بالسعادة ولم يبد عليه أي تأثر وكتب رسالة قصيرة وختمها وأمر الرجل أن يحملها ويذهب إلى قاضي القضاة لكي يمنحه جائزة ومكافأة قيمة.

وقال في جدية :

أرأيت يا مولاى ذلك الرجل السئ الأدب،

إنه يشيع أن رائحة فمك كريهة ، وأنه لهذا

السبب لايحب الإقتراب منكحتي

كان الوزير يقف بالقرب من قصر الوالى منتظراً خروج هذا الرجل لكي يعرف ما جرى ، فلما رآه خارجاً وهو متهلل الوجه ، سأله ما الأمر ؟ فأجاب ،

- لقد أمرنى مولاى أن أسلم هذه الرسالة إلى قاضى القضاة وقال: إن مضاجأة سارة في انتظار حامل هذه الرسالة.

ظن الوزير أن الوالى لم يغضب على الرجل، وأنه إنما أمر له بجائزة أو مكافأة كبيرة، فحركه الطمع فقال: أنا أوصل هذه الرسالة بالنيابة عنك، حتى آتيك بالأخبار السعيدة بسرعة. فوافق الرجل ولم يبدأي اعتراض، فقد كان على ثقة بالوزير.

اخذ الوزير الرسالة ، وانطلق مسرعاً كالسهم ، وراح يمتى نفسه بعطاء كبير وهدايا كثيرة ، ومعرفة مايدور برأس الوالي بالضبط . وفي لمح البصر كان الوزير واقضاً أمام قاضي القضاة في ثقة واعتداد بعد أن أعطاه الرسالة. فتح قاضي القضاة الرسالة وقرأها بإمعان ثم صاح: أيها الحراس، اسجنوا هذا الرجل، واضربوه مائة جلدة بسبب إساءته وتطاوله

قصة قصيرة

بقلم د. وجيه يعقوب رسوم ، إبراهيم سمرة

على الوالي.

وحساول الوزيرأن يشرح الأمر للقياضي، ولكن دون جدوى، فقد كانت الرسالة صريحة وواضحة تقول:

- أمرن<mark>ا بتأديب ومعاقبة</mark> حامل هذه الرسالة بسبب سوء أدبه.

وقضى الوزير عدة أيام في السبجن أبينما الوالي لا يعلم بأمره بسبب انشغاله بأمــورالحكم، وذات يوم رأى السرجيل البذى أرسليه برساله إلى قاضي القضاة وهويسيرفي الطريق، فاندهش الوالى واستغرب للأمير، واستبدعاه على الفور، وطلب منه أن يقص

عليه ما حدث بالضبط. أخذ الرجل يقص ما حدث بالتفصيل على مسامع الوالى، منذ أن نصحه الوزير بألا يقترب من الوالى حتى لا يتأذى من رائحة فمه، إلى أن أخذ الرسالة ليوصلها لقاضي القضاة بدلأ منه وماكانت أشيد دهشية الوالي ، الذي أرسل للقاضي ليتأكد من الأمسر، وأدرك الوالي أن وزيره هوالنى دبرهده المكيدة لهذا الرجل المسكين وأن المكر السئ لا يحيق الإ بأهله، فعزل وزيره السابق وعين هذا الرجل بدلا منه . ولم يتمالك الرجل نفسه من البكاء والتأثر وأخذ يتمتم بقوله:

- لقد رماني الوزير بما ليس لي به علم ، وإنما كان ذلك بسبب الحسد والمكر، وقد كتب الله لي النجاة من مكيدته، فقاتل الله الحسد، فإنه أول ما يقتل صاحبه!





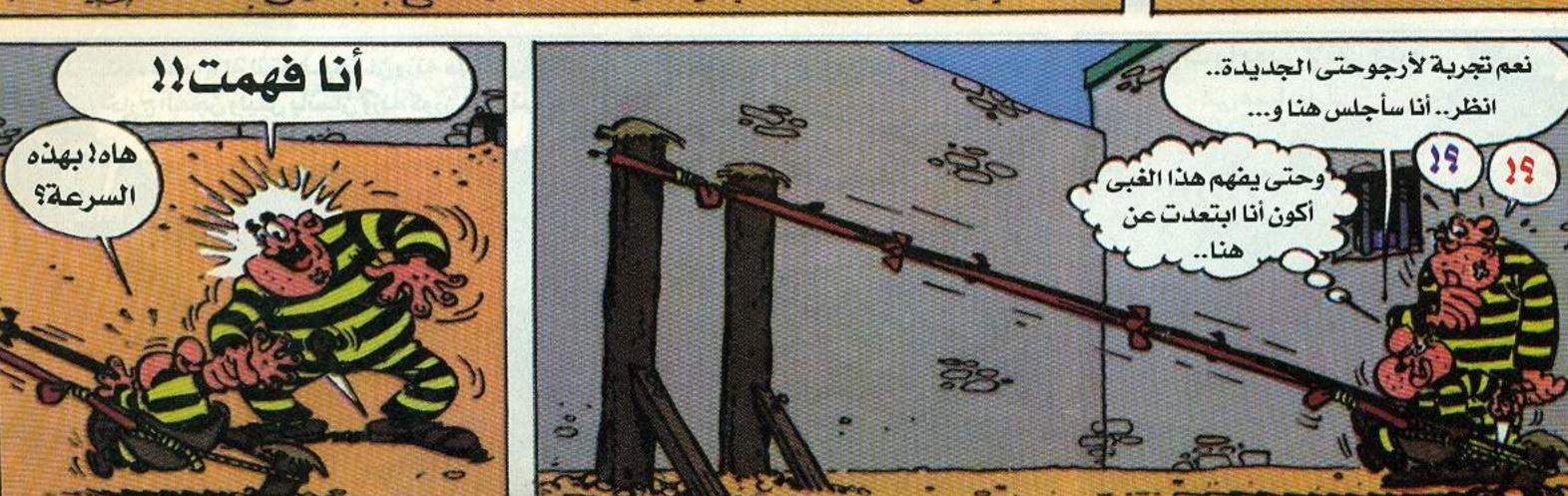








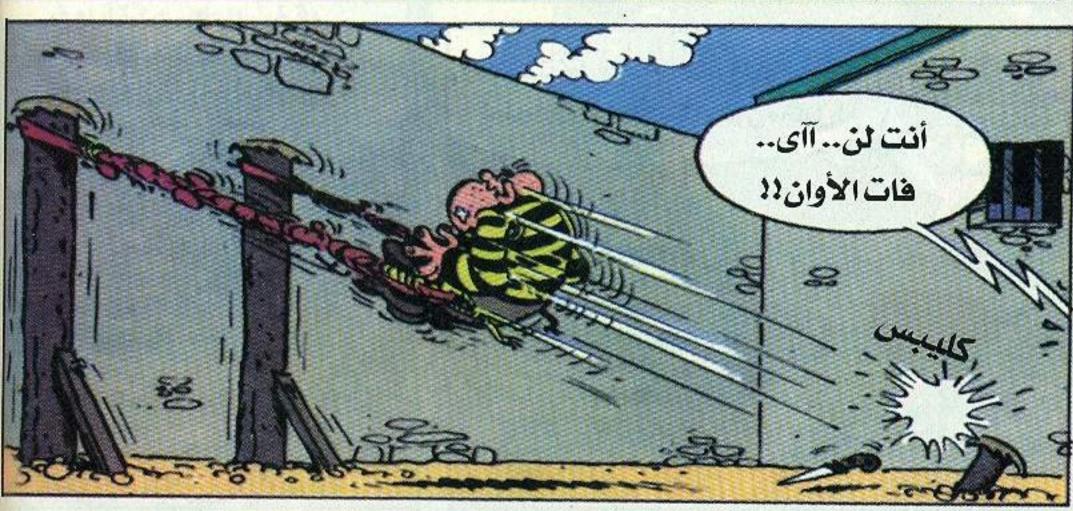












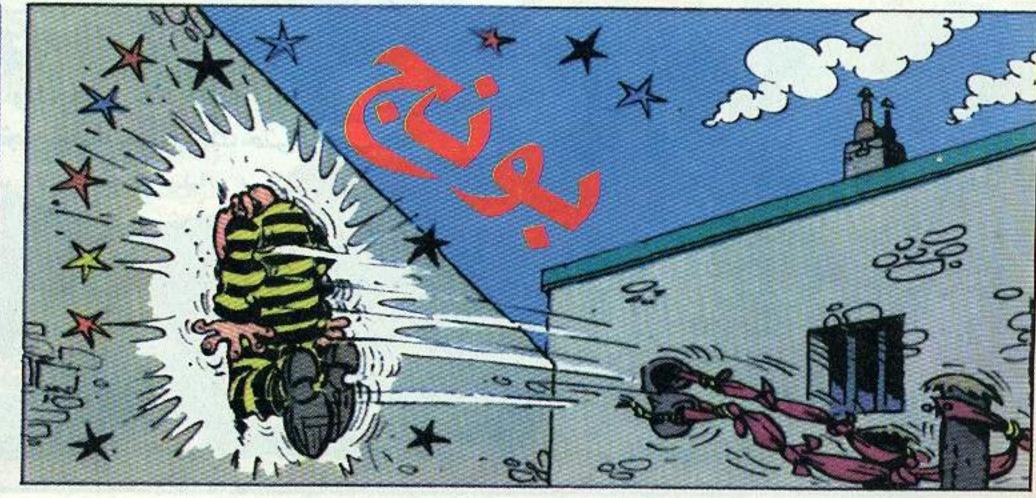




فلقد استخدمت اطار

مطاطى كهذا في أول

عملية سرقة قمت بها..

















هاه! حسنا.. ساعدني

اذا في جذب الاطار

المطاطي

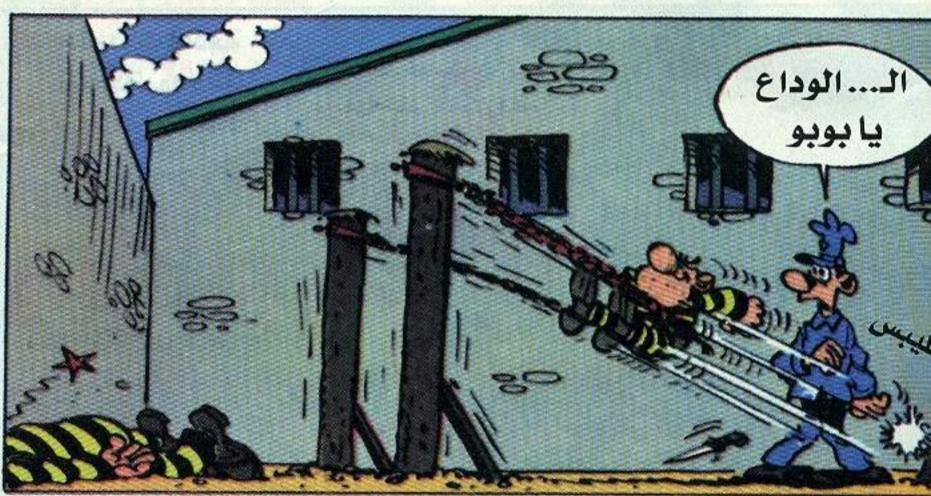
والوحيد هنا الذي يفكر دائما

ساعدتی یا بوبو۱ تأکد یا بوبو

8319

ى لن انسى لك جميلك هذا



















من تلك الصخرة ؟ ١

والآن سأحاول مرة أخرى

مع قاذفة الصخور















أشجارعمالاقة

العالم هو الشجر الاحمر، يبلغ ارتضاعه ١١٢ مترأ انظر اليهمن أسطل وستصاب بالدوار!

أضخم شجرة في العالم

هي شــجـرة السكوا

العملاقة: كتلة من

الخيشب تزن ٢١٤٥ طن ١

وحش له وزنه اسمه:

عنوانه: كاليـفورنيـا،

سلسلة جبال نيفادا، احد

سكان ثاني أقدم محمية

طبيعية في العالم وزنه:

٢١٤٥ طن أي ضعف وزن

الحوت الازرق ١٢ مرة

تكوينه: أكثر من ١٣٥٠ م٣

خشب عمره: أكثرمن

٣٠٠٠ عام! سره: ستعرفة

أثناء قراءتك لباقي

التحقيق أطول شجرفي

السكوا العملاق

عملاقضخم

اسمه: السكوا الدائم
الخضرة عنوانه: شمال
كاليه ورنيا بجانب
المحيط الهادىء احد
سكان الحديقة العامة واحدى
الطبيعية العامة واحدى
المحميات طوله: ١١٢ مترا
أى أطول من ثلث برج
ايفل عمره: ما يقرب من
المناه ١٠٠ عام

عاشق الضباب

كان الشجر الاحمر متواجداً بكثرة على سطح الارض وذلك أثناء عهد الديناصورات

عندماكانتنسبة الرطوبة مالية جدا ولكن الأن وبعد تغير مناخ الارض يمكنك أن تشاهد الشجر الاحمر في شـمال ساحل كاليضورينا مستمتعا بكثافة الرطوبة هناك، فالرطوبة تنفخ أخشاب تلك الشجروبذلك يتنضاعف وزن هذه الاخشاب وحتى تظل هذه الاشجار ثابتة في مكانها بالرغم من ارتفاع طولها تقوم بمد جذور طويلة جدا من جميع جوانبها تحت التربة

الرملية

والرطبة.

الشجر الاحمرينمو بفضل استخدامه جدور الشجيرات الصغيرة التي تنمو عند سفوحه

> > المسنع المدينة ١ اكتوبر الصناعية الثالثة

-11/44114-/-11/441114: O

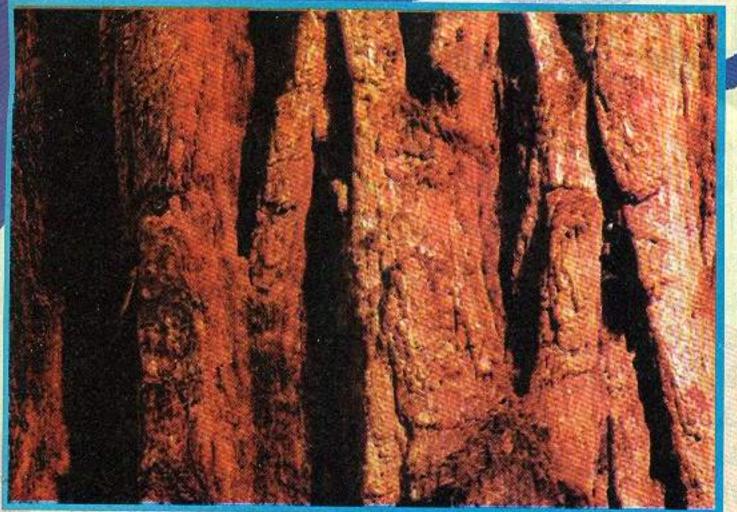


السكوا العملاقة هي أكبركائن حي موجود على سطح الارض

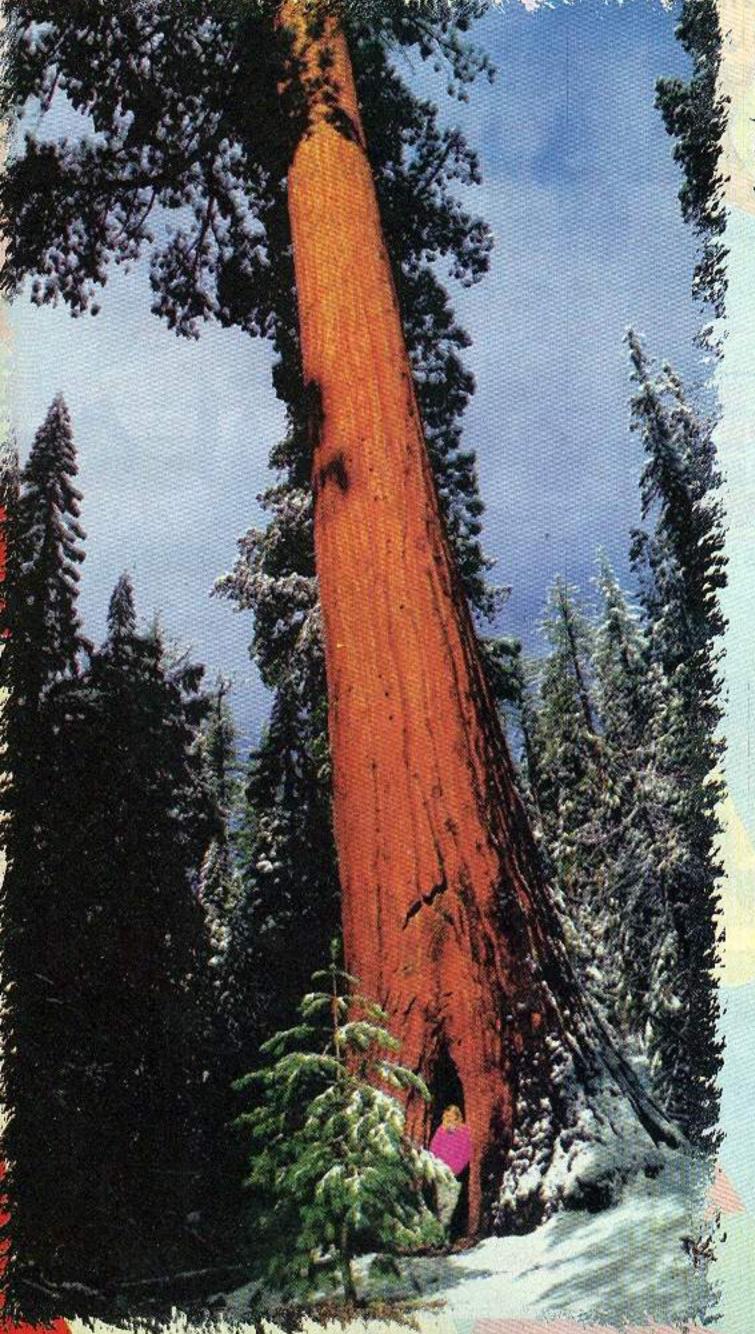
اذا دققت النظر ستجد ان أغلب أشجار السكوا تحمل آثار حرائق أخمدت بسرعة بسبب الرطوبة والدباغ تلك المادة التي يحتوى عليها لحاء هذه الأشجار

عملاق نيفاد ?

انه لا يخسشي شيء لا الثلوج والتجمد أوحتى تلك الرطوبة التى يتسم بها مناخ المرتضعات!أشجارالسكوا، أشجار عملاقة، صلبة وتحب المناخ القاسي، حتى الحرائق الصغيرة التي تشتعل من وقت لوقت لا تؤثر بها ولكنها تنظف سفوح تلك الاشجار من النباتات والشجيرات الصغيرة كما تساعد على انبات بذور أشجار السكوا تستقرتلك الاشجارفي أماكنها يملؤها الفخر واحجامها الضخمة انها صلبة كالصخورانها عملاقة! وبعض فصائل أشجار الصنوبر يصل عمرها الى ٤٩٠٠ عام ١ أضخم محيط جذع هومحيط جذع شجر الشرو الموجود بالمكسيك

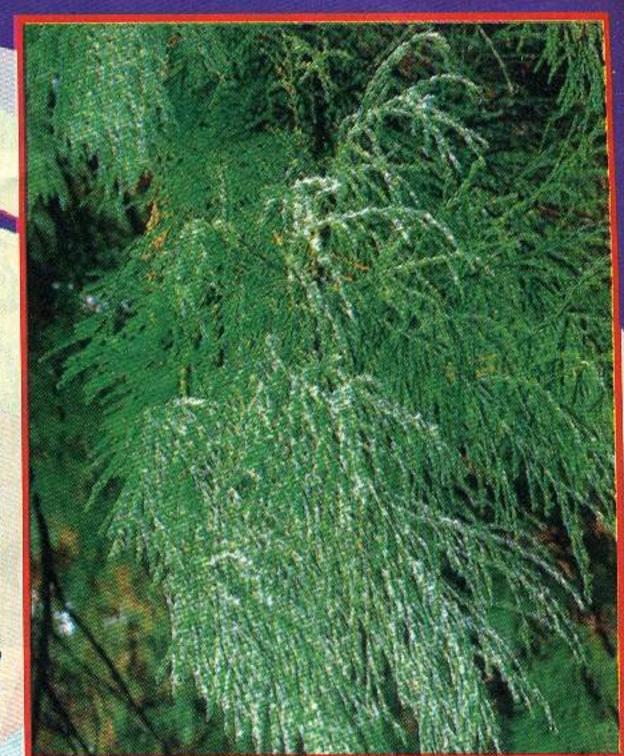


لحاء شجر السكوا، ملمسة ناعم وسميك جدا ولونه أحمر مائل الي البرتقالي



تبدو هذه الاشجار واضحة وظاهرة للجميع قبل موسم الجليد وبعده أيضا فتلك الاشجار النادرة لا تتأثر بمخاطر موسم الجليد





أوراق شجر السكوا المتشعبة، المدبية المقوسة، خضراء على مدار العام

عمرمديد للعملاق!

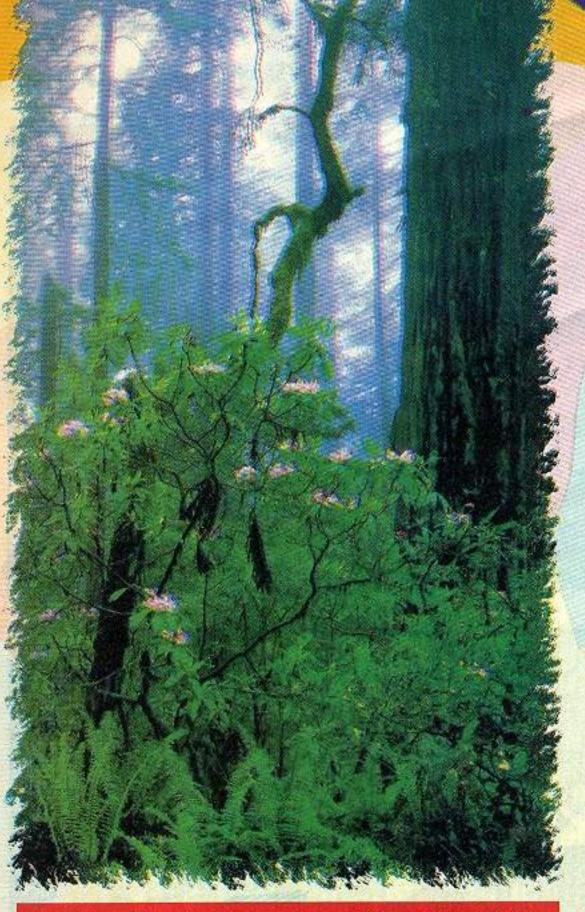
لحسن حظ هذا العسملان ان أخسابه هشة من الداخل مما يجعل تصنيعها أمر صعب جدا ولذلك قليلا ماكان صناع الاخشاب يستخدمونها...

هذا العملاق المدلل حاز على اعجاب جميع زائرية فهو يعيش لقرون طويلة!

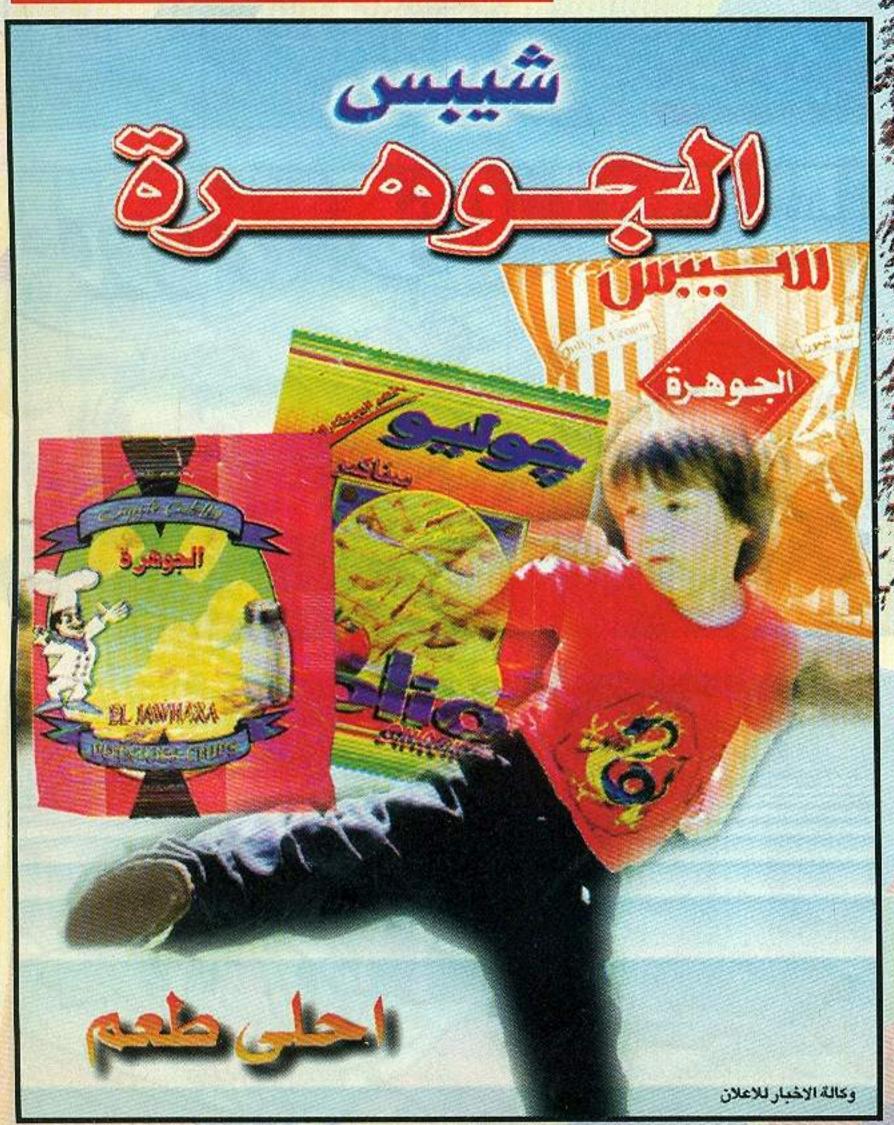
اعلوكمان وكمان!

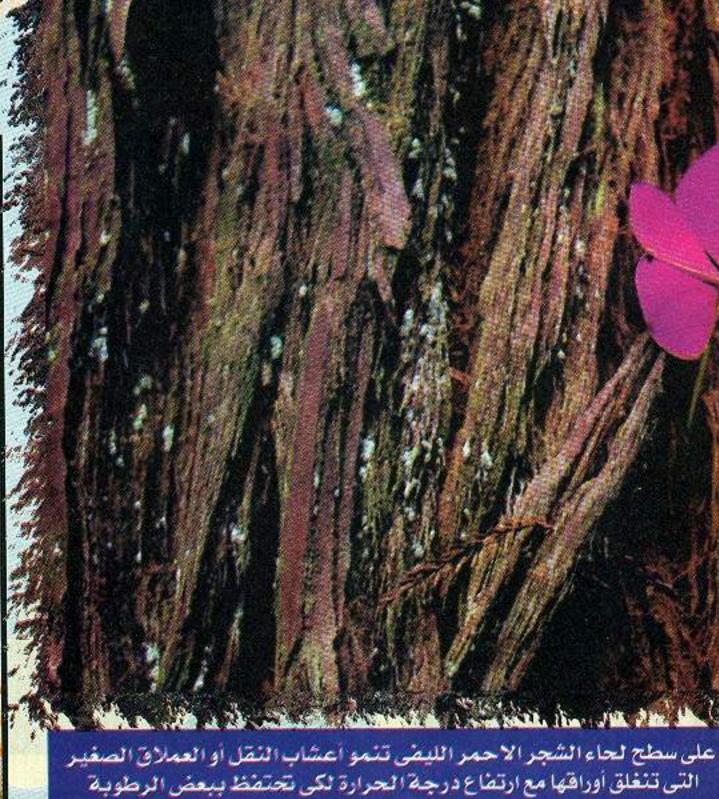
يستطيع الشجر الاحمر أن يقاوم الحشرات والنيران ولكن عدوه الوحيد هو الانسان الذى يستخدم جذوعه في عمل دعامات السكك الحديدية..

ولكن منذ فيترة تم حماية هذه الاشجار لتظل تنمو وتعلو حتى تلمس السحاب



الاشجار الخلنجية تنمو وتزهر عند سفوح الشجر الاحمر فهى الاخرى تفضل المناخ الرطب الذي يحسن من شكلها





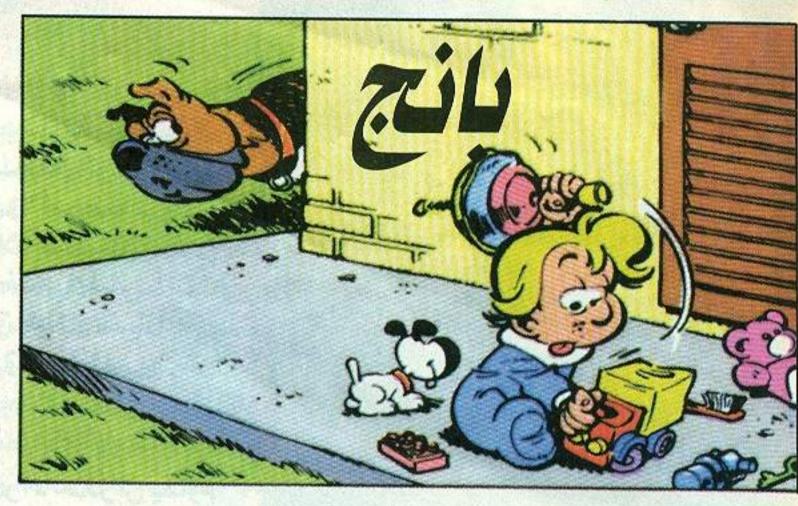
على سطح لحاء الشجر الأحمر الليضى تنمو أعشاب النقل أو العملاق الصغير التى تنفق النقل الاعملاق الصغير التى تتفقظ المع النقل المعادة الحرارة لكى تحتفظ ببعض الرطوبة



السنجاب يعشق أشجار السكوا فهو يقضى يومه في تقشير ثمارها ثم تناولها













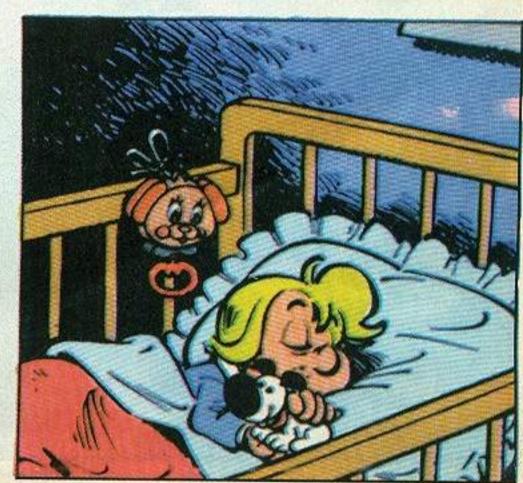












طالة طواري*ي*





















يحلو لنا كأسرة متحابة ان نتناول سويا في فترة بعد الظهر بعض المثلجات اللذيذة، والخفيفة فيمكنك، صديفتى العزيزة، ان تجهزي مفاجأة لطيفة لوالدتك، أو لاختك الكبيرة، وذلك بأن تقومي أنت باعداد صنف مبتكر، وخفيف، وسهل الاعداد، لكي تقومي بتقديمه لكل أفراد اسرتك، مع النسمات الهادئة لبعد الظهر اليوم وتأكدي من انهم سوف يسدون اليك كلمات المديح، لهارتك، في تجهيز المرطبات اللذيذة.

اعداد : ليلى أمين

رسوم: عبدالشافی سید

المقادير، ٣ مغارف من ايس كريم الشيكولاته ١ ثمرة واحدة من الموز. ٢ أو٣ ملاعق كبيرة من كورن فليكس (رقائق الذرة). نصف فنجان من لبن حليب مثلج. طريقة الإعداد:

- ١- جهزى كل المقادير امامك.
- ٢- ضعى كل المقادير معا في الخلاط.
- ٣- اخفقي المقادير حتى تصير خليطا متجانسا.
- ٤- إغرفي الخليط في اطباق صغيرة عميقة، للحلوي.
- ٥- راعى السرعة في اعداد هذا الصنف من المرطبات، وكذلك
 المبادرة بتقديمه الافراد اسرتك فور اعدادك له.

وبألف هذا وشفا، لكل من يأكل منه، وتسلم لي شطارتك.

متى تقطعين طماطم السلاطة؟

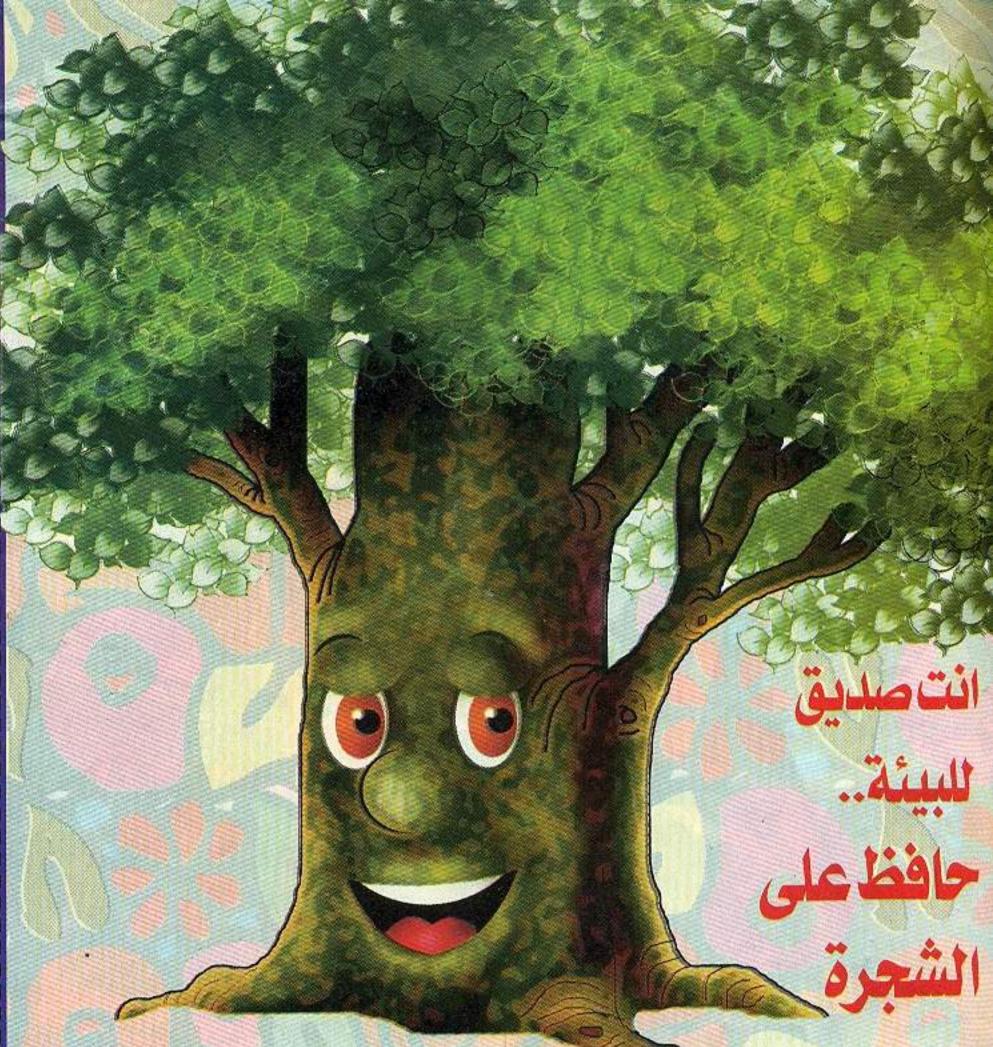
لانك متعاونة وماهرة فكثيرا ما يطلب منك افراد اسرتك ان تعدى لهم طبق السلاطة الخضراء الشهى والمغذى ولكى تحافظى على القيمة الغذائية للطماطم فلا تقومى بتقطيعها الاقبل موعد تناولها بوقت قليل، حتى لا تفقد الطماطم ما تحتويه من فيتامينات ومعادن، بسبب تعرضها للجو لفترة طويلة.

طبيبة صغيرة

نزیف الانف من المفاجآت غیر السارة.
فاذا حدثت سواء لك، او لاحدی صدیقاتك:
اجلسی علی اقرب کرسی، واسندی راسك الی الوراء.
اضغط حان مانفاك داند اصبحال الدة عشر دقائة كا







الشجرة نعمة كبيرة من الله عز وجل على الناس اجمعين فالشجرة مصنع متنقل للاوكسيجين الشجرة الواحدة في كامل نموها تستطيع ان تعطى من الاوكسيجين مايكفى لحياة عشرة اشخاص. الشجرة الواحدة في كامل نموها تستطيع ان تمتص عادم سيارة كبيرة عندما تسير لمسافة ٢٥ كيلومترا.

الشجرة.. كل شجرة.. تقاسى من اجل الانسان، فتمتص الغازات، وتحميه..

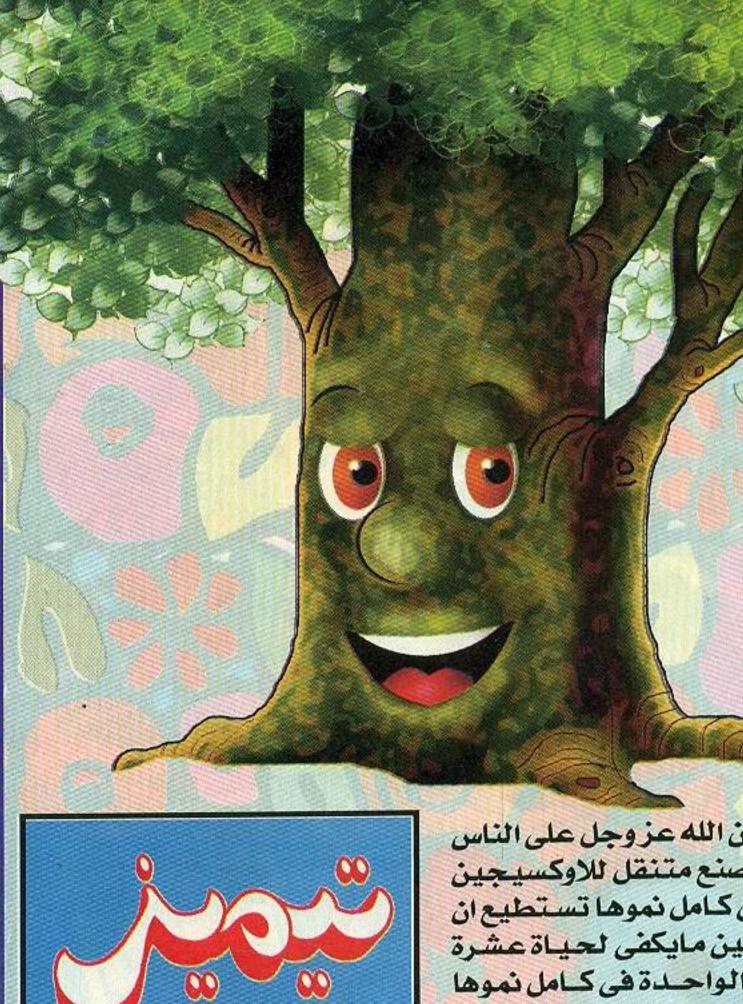
الاتستحق منك الشجرة ان تحميها انت ايضا.. حافظي على ساقها، لاتقطعيها بالة حادة، ولاتغطى فروعها حافظي على نعمة الله لنا.. مصنع الاوكسيجين لكل الاحياء..

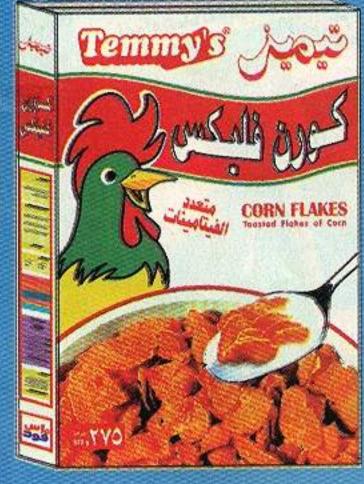
مساعدتك معمة ثاما

ثقى تماماً أن أي تصرف لطيف منك نحو افراد اسرتك ولمساعدة والدتك او اختك الكبيرة في شئون البيت، سوف يقابل من الجميع بالامتنان والتقدير، والمهم هو ان يكون تصرفك في وقته المناسب، ومكانه اللائق.

فمشلا اذاكان ضيوف الاسرة من المدخنين فاسرعى باحضار وصف المطفأة في المواضع القريبة منهم على المناضد الصغيرة.

ثم وبهدوء احرصي على ان تكون التهوية جيدة في الحجرة التي يجلسون فيها، لتقليل درجة تراكم الدخان في المكان وبعد انصرافهم، قومي بتنظيف الحجرة ثمضعى كمية من الخل في اناء واتركيه في الحجرة حتى الصباح، وبذلك يتخلص المكان من رائحة الدخان.. فالدخان ضار جدا بصحة كل من يستنشقه.

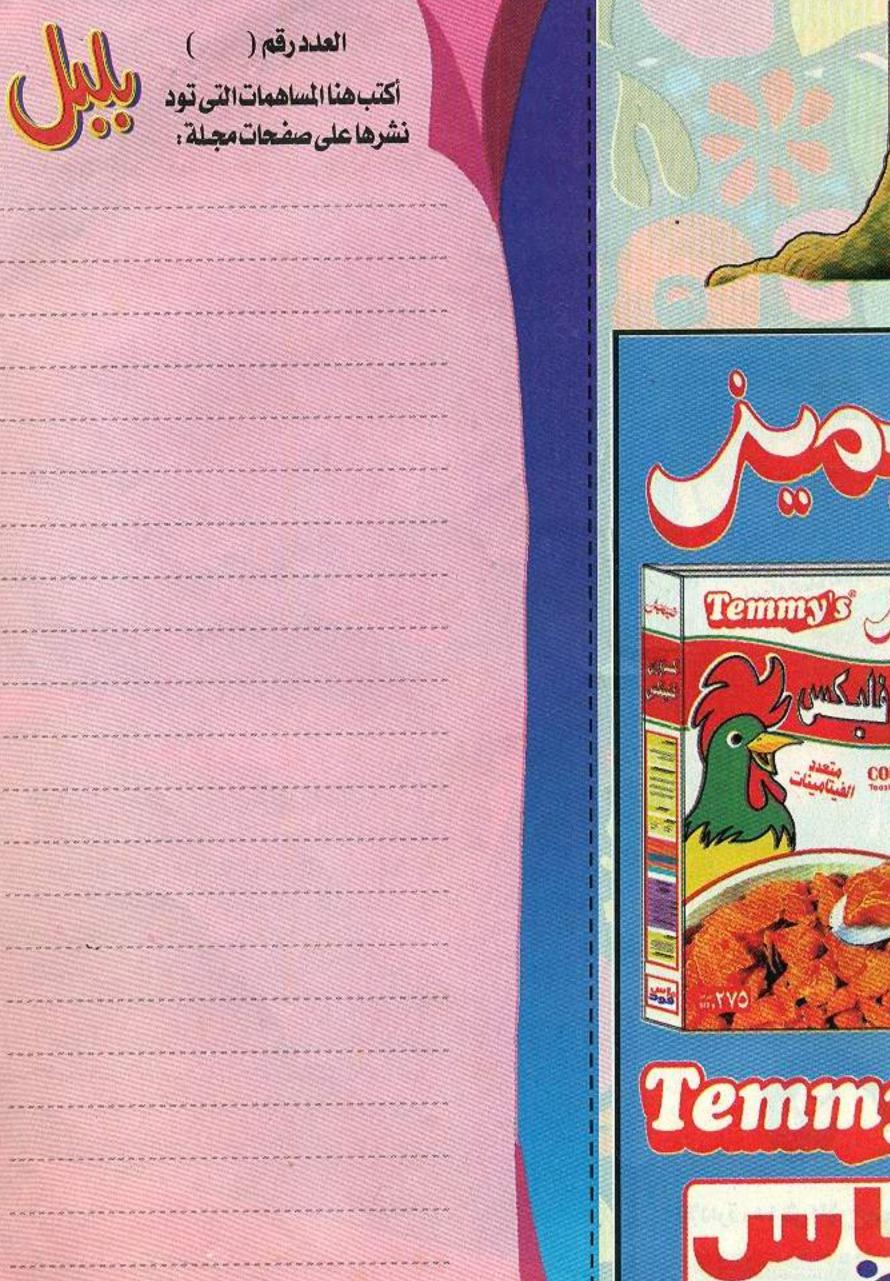




Temmy's

ماسله 399

٥٦ شارع ٢٦١ أمام القمر الصناعي المعادى الجديدة - شقه ٣



السن

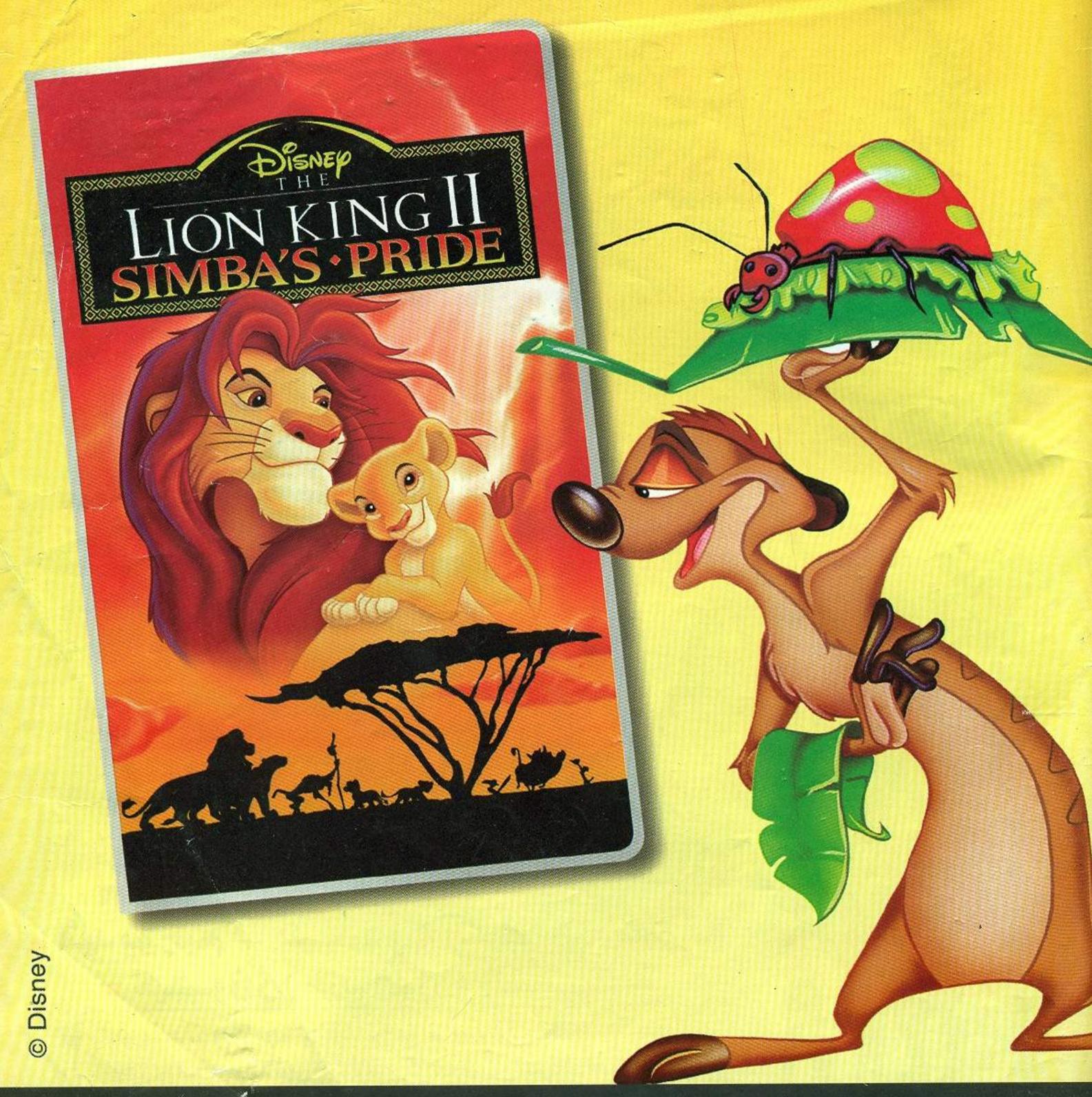
العنوان

الصفاللراسي

صورتك



تهتعوا بهدشاهدة فيلم الاسدالهلك "؟"عهد سهبا الجديد



فقط على شرائط فيديو ... حاليا بالاسواق الموزع المعتمد فى جمهورية مصر العربية شركة فاميلى هوم انترتينمنت الموزع المعتمد فى جمهورية ت : ١٠٤٤٣٣١ / ٩٠، ١٠٩٠ / ١٠٩٠ ، ١٠٩٠ / ١٠٩ / ١٠٩٠ / ١٠٩ / ١٠٩ / ١٠٩٠ / ١٠٩ / ١٠٩٠ / ١٠٩٠ / ١٠٩٠ / ١٠٩٠ / ١٠٩٠ / ١٠٩٠ / ١٠٩٠ / ١٠٩٠ / ١٠٩٠

